ନମସ୍କାର ସମସ୍ତଙ୍କୁ ନମସ୍କାର ଏନଜାଇମ୍ ଏବଂ ଆହା ଆପଣ ଜାଣନ୍ତି ସେମାନେ କିପରି କାର୍ଯ୍ୟ କରନ୍ତି ମ bas ଲିକ ଭାବରେ କିପରି ଆପଣ ଜାଣନ୍ତି କାଟାଲାଇସିସ୍ ହୁଏ ଏବଂ ଆପଣ କ’ଣ ଜାଣନ୍ତି ଆହା ମ ically ଲିକ ଭାବରେ ଏନ୍ଜାଇମର ସକ୍ରିୟ ପାର୍ଶ୍ୱରେ କେଉଁ ପ୍ରକାରର କାର୍ଯ୍ୟକଳାପଗୁଡିକ ଅଛି ଯାହା କାଟାଲାଇସିସ୍ ପାଇଁ ଦାୟୀ ଅଟେ | ତାପରେ ଆହା ଆହା ତୁମେ ଜାଣିଛ ଟିକେ ଭିଟାମିନ୍ ବିଷୟରେ ଆଲୋଚନା କର ଏବଂ ଭିଟାମିନ୍ ରେ ମୁଁ ଜାଣିଥିଲି ତୁମେ ଜାଣ ଯେ ଆହା ପ୍ରକାରର ବିଟା ଅର୍ଥ ହେଉଛି ଆହା ସେଠାରେ ଦୁଇ ପ୍ରକାରର ଭିଟାମିନ୍ ୱାଟର ଦ୍ରବୀଭୂତ ଭିଟାମିନ୍ ଆହା ଏବଂ ୱାଟର ଇନ୍ସୋଲବଲ୍ ଭିଟାମିନ୍ ଅଛି
ତେଣୁ ଆହା ସହିତ ଜାରି ରହିଲା ମୁଁ ଛାଡିଦେଉଛି ଯେ ଆପଣ ଜାଣନ୍ତି ଆହା ମ ically ଲିକ ଭାବରେ ମୁଁ ଉଲ୍ଲେଖ କରୁଥିଲି ଯେ ଭିଟାମିନ୍ ସି ଏବଂ ଭିଟାମିନ୍ ଇ ହେଉଛି ମ radical ଲିକ ଉଭାବକ ଏବଂ
ତେଣୁ ଆଣ୍ଟିଅକ୍ସିଡାଣ୍ଟ ଏବଂ ଭିଟାମିନ୍ ସି ମ ically ଲିକ ଭାବରେ ଟ୍ରାପ୍ ରେଡିକାଲ୍ସ ଭିଟାମିନ୍ ସି ଟ୍ରାପ୍ ରେଡିକାଲ୍ସ ଫାର୍ମ ଆକ୍ୱାସିନାର ଫାର୍ମରେ | ଜଳୀୟ ପରିବେଶରେ ସୃଷ୍ଟି ହୋଇଥିବା ପରିବେଶ, ଯେଉଁଠାରେ ଭିଟାମିନ୍ ଇ ଟ୍ରାପ୍ ରେଡିକାଲ୍ ଭିଟାମିନ୍ ଇ ଟ୍ରାପ୍ ରେଡିକାଲ୍ ଗୁଡିକ ପରିବେଶରେ ଅଣ ପୋଲାରୋମିଆଲ୍ ସୃଷ୍ଟି କରେ
ତେଣୁ ବର୍ତ୍ତମାନ ମୁଁ ଏହି ଜଳ ଦ୍ରବଣୀୟ ଭିଟାମିନ୍ ଏବଂ ଆହା ୱାଟର ଇନ୍ସୋଲବଲ୍ ବିଟା ର ସବିଶେଷ ତଥ୍ୟରେ ଯିବି ଯେ ଆପଣ ଜାଣନ୍ତି କେତେ ଭିଟାମିନ୍ ଆହା | ଜଳ ଦ୍ରବୀଭୂତ ଏବଂ ସେମାନଙ୍କର ଉତ୍ସ କ’ଣ ଏବଂ ସେମାନଙ୍କର ଅଭାବ କେଉଁ ପ୍ରକାରର ରୋଗକୁ ନେଇଥାଏ ଯାହା ମୁଁ ଜାଣିବାକୁ ଚାହେଁ ତୁମକୁ ଗୋଟିଏ ପରେ ଗୋଟିଏ ବ୍ୟାଖ୍ୟା କର ଯାହା ଦ୍ ah ାରା ଆମେ ଆହା ବିଷୟରେ ଅଧିକ ଜାଣିପାରିବା
ତେଣୁ ତୁମେ ବାୟୋମୋଲ୍ୟୁକୁଲ୍ ଜାଣିଛ
ତେଣୁ ପ୍ରଥମେ କଥା ହେବା | ଦ୍ରବୀଭୂତ ବିଟା କ’ଣ ଅର୍ଥ ହେଉଛି ଜଳ ଦ୍ରବଣୀୟ ଭିଟାମିନ୍
ତେଣୁ ପ୍ରଥମ ଜଳ ଦ୍ରବଣୀୟ ନିର୍ଣ୍ଣୟ ହେଉଛି ପ୍ରଥମ ଜଳ ଦ୍ରବଣୀୟ ଭିଟାମିନ୍ ହେଉଛି ଥିଏମାଇନ୍ ଭିଟାମିନ୍ ବି ଗୋଟିଏ ଥିଏମାଇନ୍ ଯାହା ବେଟାମାଇନ୍ b1 ଏବଂ ଏହାର ଉତ୍ସ ହେଉଛି ଖମୀର କ୍ଷୀର କ୍ଷୀର ସବୁଜ ପନିପରିବା ସବୁଜ ଭେଜି ଏବଂ ଶସ୍ୟ ଶସ୍ୟ | ଏଗୁଡିକ ହେଉଛି ଉତ୍ସ ଏବଂ ଏହାର ଅଭାବ ଅତ୍ୟଧିକ ରୋଗକୁ ଅତି ରୋଗରେ ପରିଣତ କରେ ଯାହା ଭୋକର ଆକ୍ରମଣକାରୀ ରୋଗର ଅତ୍ୟଧିକ କ୍ଷତି ଅଟେ | ଭୋକର ଆପାଟାଇଟ୍ ହ୍ରାସ ଏବଂ [__] ଅଭିବୃଦ୍ଧି ଘଟୁଥିବା [__] ଅଭିବୃଦ୍ଧି [__] ଅଭିବୃଦ୍ଧି ଦ୍ bit ିତୀୟ ବିଟ୍ ଜଳ ଦ୍ରବଣ ନିର୍ଣ୍ଣୟ ହେଉଛି ବିଟା ଅର୍ଥ ହେଉଛି b ଦୁଇଟି ବିଟା ଅର୍ଥ b ଦୁଇଟି ଏବଂ ଭିଟାମିନ୍ ବି ଦୁଇଟି ରିବୋଫ୍ଲାଭିନ ରିବୋଫ୍ଲାଭିନ ରିବୋଫ୍ଲାଭିନ ଏବଂ ଭିଟାମିନ୍ ଭାବରେ ମଧ୍ୟ ଜଣାଶୁଣା | କ୍ଷୀର ଅଣ୍ଡାରୁ ଧଳା ଅଣ୍ଡାର ଧଳା ଯକୃତ କିଡନୀରୁ b2 ମିଳିପାରିବ ଏବଂ ଏହାର ଅଭାବ ଜିଓଲୋସିସ୍ ଚିଲୋସିସ୍ କୁ ନେଇଥାଏ ଯାହା କି କିଲୋସିସ୍ ଚିଲୋସିସ୍ ପାଟିର କୋଣରେ izz ିଟିପିଟି ହୋଇଯାଏ ଏବଂ ପାଟି ଏବଂ ଓଠ ଛାଡିଥାଏ
ତେଣୁ ଏହା ଚେଲୋସିସରେ ଏକ ମ kil ଲିକ କିଲୋସିସ୍ ଅଟେ | ଆପଣ ଜାଣିଛନ୍ତି ଯେ ପାଟି ଏବଂ ଓଠର କୋଣରେ izz ିଟିପିଟି ହେଉଛି ବର୍ତ୍ତମାନ ତୃତୀୟ ଭିଟାମିନ୍ ହେଉଛି ଭିଟାମିନ୍ b6 ଭିଟାମିନ୍ b6 ଯାହା ପିରାଇଡକ୍ସାଇନ୍ ପିରାଇଡକ୍ସାଇନ୍ ମଧ୍ୟ କୁହାଯାଏ ଯାହା ପୂର୍ବ ଦିଗରୁ ମିଳିଥାଏ
ତେଣୁ ଆପଣ ଦେଖିପାରିବେ ଯେ ଯଦି ଆପଣ ନିଜ ଖାଦ୍ୟ ପଦାର୍ଥରେ ଏକ ବାଡି ନିଅନ୍ତି ତେବେ ଆପଣ କରିପାରିବେ | ତୁମେ ଜାଣିଛ ଆହା କ୍ଷତିପୂରଣ ଥିଏମାଇନ୍ ସହିତ ପିରାଇଡକ୍ସାଇନ୍ ଭିଟାମିନ୍ ବି 1 ଏବଂ ଭିଟାମିନ୍ ବି 6 ହେଉଛି କ୍ଷୀର କ୍ଷୀର ହେଉଛି ଅନ୍ୟ ଏକ ଖାଦ୍ୟପେୟ ଯାହା ମାଧ୍ୟମରେ ତୁମେ ଜାଣିଛ ତିନୋଟି ବିଟା ଅର୍ଥର କ୍ଷତି ହେଉଛି
ତେଣୁ କ୍ଷୀର ହେଉଛି | ଆମର ଖାଦ୍ୟପେୟ ପାଇଁ ଅଣ୍ଡା ତେଲ ଶସ୍ୟ ଏବଂ ଗ୍ରାମ ଏବଂ ଗ୍ରାମ ଗ୍ରାମ୍ ପାଇଁ ଅତ୍ୟନ୍ତ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ଏବଂ ଭିଟାମିନ୍ b6 ର ଅଭାବ କନଭୋଲ୍ୟୁସନ୍ ଆଡକୁ ଗତି କରେ ବର୍ତ୍ତମାନ ଚତୁର୍ଥ ବିଟୁମେନ ଜଳ ଦ୍ରବଣୀୟ ଭିଟାମିନ୍ ହେଉଛି ଭିଟାମିନ୍ b12 ଭିଟାମିନ୍ b12 ଏବଂ ଭିଟାମିନ୍ b12 ମାଂସ ମାଛ ଅଣ୍ଡାରୁ ମିଳିପାରିବ | ଏବଂ ଭିଟାମିନ୍ b12 ର ଦହିର ଅଭାବ ପେରାଇନାସ୍ ଆନିମିଆ ପେରାଇନାସ୍ ରକ୍ତହୀନତାକୁ ନେଇଥାଏ ଏବଂ ମ ically ଲିକ ଭାବରେ ସେଠାରେ କ’ଣ ଘଟେ ଯାହା ହେମୋଗ୍ଲୋବିନରେ ହେମୋଗ୍ଲୋବିନରେ rbc ଅଭାବ ହେତୁ ହେମୋଗ୍ଲୋବିନରେ ବର୍ତ୍ତମାନ ହେମୋଗ୍ଲୋବିନର ଅଭାବ ମୁଁ ଜାଣିବି ଯେ ମୁଁ ପଞ୍ଚମ ଭିଟାମିନ୍ ଫାଇଭ ଭିଟାମିନ୍ ଅଟେ | ଏହା ପୂର୍ବରୁ ଉଲ୍ଲେଖ କରିସାରିଛି ଯେ ଭିଟାମିନ୍ ସି ଯଥେଷ୍ଟ ପରିମାଣରେ ଆବଶ୍ୟକ ଏବଂ ଏହାକୁ ବିଟା କୁହାଯିବା ଉଚିତ୍ ନୁହେଁ କାରଣ ମୁଁ ଯେତେବେଳେ ବିଟା ବ୍ୟାଖ୍ୟା କରୁଥିଲି ସେତେବେଳେ ମୁଁ କହିଥିଲି ଯେ ଆପଣ ଜାଣିଛନ୍ତି ଯେ ଭିଟାମିନ୍ ଆହା ମ ically ଲିକ ଭାବରେ ଅଳ୍ପ ପରିମାଣରେ ଆବଶ୍ୟକ, ଯେତେବେଳେ ଭିଟାମିନ୍ ସି ଆପଣଙ୍କୁ କହିଛି | ଆପଣ ଜାଣନ୍ତି ଏହାର ଆହା ଯଥେଷ୍ଟ ପରିମାଣରେ ଆବଶ୍ୟକ ଏବଂ ଏହା ଶରୀର ଭିତରେ ମଧ୍ୟ ସିନ୍ଥାଇଜ୍ ହୋଇପାରେ କିନ୍ତୁ ଏହା ଆହା ମଧ୍ୟ ହୋଇପାରେ ଡାଏଟେରୀ ଇଣ୍ଟାକ ଦ୍ୱାରା ପ୍ରାପ୍ତ | ଇ ଭିଟାମିନ୍ ସି ଭିଟାମିନ୍ ସି ଯାହା ଆସ୍କୋରବିକ୍ ଏସିଡ୍ ଭାବରେ ମଧ୍ୟ ଜଣାଶୁଣା କାର୍ବିକ୍ ଏସିଡ୍ ଆସ୍କୋରବିକ୍ ଏସିଡ୍ ଭିଟାମିନ୍ ସି ସାଇଟ୍ରସ୍ ଫଳ ସାଇଟ୍ରସ୍ ଫଳରୁ ମିଳିପାରିବ ଯେପରି ଆପଣ ଜାଣନ୍ତି ଯେ ଆପଣ ଏହାକୁ ଆମଲା ଏବଂ ସବୁଜ ପତ୍ରର ପନିପରିବା ଆମଲା ଆମଲା ଏବଂ ସବୁଜ ପତ୍ରର ପନିପରିବା ଏବଂ ଅଭାବରୁ ପାଇପାରିବେ | ଭିଟାମିନ୍ ସି ର ସ୍କର୍ଭି ରୋଗକୁ ବାସ୍ତବରେ ସ୍କର୍ଭି କରିଥାଏ ଏବଂ ସେମାନେ ମ ically ଲିକ ଭାବରେ ରକ୍ତସ୍ରାବ କରନ୍ତି ଏହାର ଲକ୍ଷଣ ହେଉଛି ରକ୍ତସ୍ରାବରେ ଆପଣ ରକ୍ତସ୍ରାବକୁ ଜାଣିଥିବେ ବର୍ତ୍ତମାନ ଦ୍ରବୀଭୂତ ଭିଟାମିନ୍ ଜଳରେ ଦ୍ରବୀଭୂତ ଭିଟାମିନ୍ ଜଳରେ ଦ୍ରବୀଭୂତ ବିଟାରେ ଭିଟାମିନ୍ ଜଳର ଅର୍ଥ ହେଉଛି ଭିଟାମିନ୍ | ଏକ ଦ୍ରବୀଭୂତ ବିଟୁମେନରେ ଜଳ ଅଟେ ଏବଂ ଏହା ଆପଣ ଜାଣିପାରିବେ ଯେ ମାଛ ଲିଭର ତେଲ ଗାଜର ଏବଂ କ୍ଷୀର ବଟର ଏବଂ କ୍ଷୀରରୁ ମିଳିଥାଏ ଏବଂ ବିଟୁମେନର ଅଭାବ ଶୂନ୍ୟ ଥାଇଲାମିଆ ଜିରୋ ଥର୍ମିଆକୁ ନେଇଥାଏ | ମୁଁ ଅନ୍ୟ ଏକ ଭିଟାମିନ୍ ହେଉଛି ଦ୍ରବୀଭୂତ ଭିଟାମିନ୍ ରେ ପାଣି ହେଉଛି ବିଟା ଅର୍ଥାତ୍ ଭିଟାମିନ୍ d ଏବଂ ଭିଟାମିନ୍ d ଆପଣ ଆଜିକାଲି ଜାଣିଛନ୍ତି ଭିଟାମିନ୍ d ର ଅଭାବ ବହୁତ ବାରମ୍ବାର p | ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ ଭାବରେ ଯେଉଁମାନେ ଅଫିସରେ କାର୍ଯ୍ୟ କରୁଛନ୍ତି କାରଣ ଆମେ ଆମ ଶରୀରକୁ ପର୍ଯ୍ୟାପ୍ତ ପରିମାଣର ସୂର୍ଯ୍ୟ କିରଣରେ ପ୍ରକାଶ କରୁନାହୁଁ ଏବଂ ଭିଟାମିନ୍ ଡି ସୂର୍ଯ୍ୟ କିରଣ ଗଠନ ପାଇଁ ଅତ୍ୟନ୍ତ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ଆହା ଯଦି ଆପଣ ନିଜ ଶରୀରରେ ଭିଟାମିନ୍ d ସୂର୍ଯ୍ୟ କିରଣ ଏକ୍ସପୋଜର୍ କରିବାକୁ ଚାହୁଁଛନ୍ତି | ସୂର୍ଯ୍ୟକିରଣ ମାଛ ଏବଂ ଅଣ୍ଡାର ଓକ ଫିସନ୍ ପାଇଁ ଭିଟାମିନ୍ d ର ଅଣ୍ଡା ତେଲର ଅଭାବ ରିକେଟ୍ ରିକେଟ୍ ଦ୍ ically ାରା ଆପଣଙ୍କୁ ରିକେଟ୍ ରୋଗର କାରଣ ହୋଇଥାଏ ଆପଣ ଜାଣନ୍ତି କି ପିଲାମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ହାଡର ବିକଳାଙ୍ଗତା ଏବଂ ଅଷ୍ଟିଓମାଲେରିଆ ମ୍ୟାଲେସିଆ ଅଷ୍ଟିଓ ମାଲେସିଆ କୋମଳ ହାଡ ଏବଂ ବୟସ୍କମାନଙ୍କଠାରେ ଗଣ୍ଠି ଯନ୍ତ୍ରଣା ଏବଂ ବୟସ୍କମାନଙ୍କ ଗଣ୍ଠି ଯନ୍ତ୍ରଣା ଗଣ୍ଠି ଯନ୍ତ୍ରଣା ବୟସ୍କଙ୍କ ଭିଟାମିନ୍ d ର ଅଭାବ ଏହି ଆହାକୁ ଆପଣ ଜାଣିଥିବେ ତୃତୀୟଟି ହେଉଛି ଭିଟାମିନ୍ ଇ ଭିଟାମିନ୍ ଇ ଭିଟାମିନ୍ ଇ ଆପଣ ଜାଣିଥିବେ ପନିପରିବା ତେଲ ପରି ଫିଡ୍ ଜୀବାଣୁ ତେଲ ପରି | ଫୁଲ ତେଲ ସୂର୍ଯ୍ୟମୁଖୀ ତେଲ ଇତ୍ୟାଦି ଭିଟାମିନ୍ ଇ ର ଅଭାବ ହେତୁ rbc ର ଦୁର୍ବଳତା ଏବଂ rbc ର ମାଂସପେଶୀ ଦୁର୍ବଳତା ପାଇଁ ବ r ିଯାଏ | ଉଷ୍ଣୁକ ଦୁର୍ବଳତା ଏବଂ ଶେଷରେ ଭିଟାମିନ୍ କେ ଭିଟାମିନ୍ କେ ସବୁଜ ପନିପରିବା ପନିପରିବା ଠାରୁ ମିଳିପାରିବ | ଆମ ଶରୀରରେ ଭିଟାମିନ୍ ର ଭଲ ସନ୍ତୁଳନ ରହିବା
ତେଣୁ ଏହା ସର୍ବଦା ପରାମର୍ଶଦାୟକ ଅଟେ ଯେ ଆପଣ ଜାଣନ୍ତି ଯେ ଆପଣ ଖାଦ୍ୟ ଗ୍ରହଣରେ ପତ୍ରଯୁକ୍ତ ପନିପରିବା ଜାଣିବା ଉଚିତ୍
ତେଣୁ ଭିଟାମିନ୍ କେ ସବୁଜ ପତ୍ରର ପନିପରିବା ଦ୍ୱାରା ରକ୍ଷଣାବେକ୍ଷଣ ହୋଇପାରିବ ଏବଂ ଭିଟାମିନ୍ କେ ର ଅଭାବ ହେତୁ ବର୍ଦ୍ଧିତ ରକ୍ତ କଟା ଜମାଟ ବାନ୍ଧିବା ସମୟ ରକ୍ତ ଜମାଟ ବାନ୍ଧିବା ସମୟ ରକ୍ତ ଜମାଟ ବାନ୍ଧିବା ସମୟ
ତେଣୁ ବେଟା ବିଷୟରେ ଏହାର ଅର୍ଥ ହେଉଛି ମୁଁ ପୁନର୍ବାର ଜାଣିବାକୁ ଚାହେଁ ଭିଟାମିନ୍ ବର୍ଗୀକରଣ
ତେଣୁ ଜଳ ଦ୍ରବୀଭୂତ ବିଟା ଅର୍ଥ ଜଳ ଦ୍ରବଣୀୟ ବିଟା ଅର୍ଥ ହେଉଛି ପ୍ରଥମଟି ହେଉଛି ଥିଏମାଇନ୍ କିମ୍ବା ଭିଟାମିନ୍ ବି 1 ଏବଂ ଭିଟାମିନ୍ | ଖମୀର କ୍ଷୀର ଏବଂ ସବୁଜ ପନିପରିବା ଏବଂ ଭିଟାମିନ୍ b1 ର ଶସ୍ୟର ଅଭାବରୁ b1 ବେରିବେରୀ ରୋଗକୁ ନେଇଥାଏ ଯେଉଁଠାରେ ମୂଳତ you ଆପଣ ଜାଣନ୍ତି ଆହ ଲକ୍ଷଣଗୁଡ଼ିକ ତୁମ ଭଳି | w ଭୋକ ହ୍ରାସ ଏବଂ [__] ଅଭିବୃଦ୍ଧି ପରେ ପରବର୍ତ୍ତୀଟି ହେଉଛି ଜଳ ଦ୍ରବଣୀୟ ଭିଟାମିନ୍ରେ ଭିଟାମିନ୍ b2 ଏବଂ ଏହା ଆପଣଙ୍କଠାରୁ ମିଳିପାରିବ କ୍ଷୀର ସମାନ ଏବଂ ଯକୃତ ଏବଂ ଭିଟାମିନ୍ ବି ରାଇବୋଫ୍ଲାଭିନରେ କିଡନୀ ଅଭାବ ମୂଳତ the ଚିଲୋସିସ୍ ଆଡକୁ ଯାଏ ଏବଂ କିଲୋରେ | ପାଟି ଏବଂ ଓଠର କୋଣରେ izz ଲସି ଉଠିବା ଆପଣ ଜାଣନ୍ତି ଏଗୁଡ଼ିକ ହେଉଛି ଭିଟାମିନ୍ b6 କିମ୍ବା ପିରାଇଡକ୍ସାଇନ୍ ମଧ୍ୟ ଖମୀର କ୍ଷୀର ଅଣ୍ଡା ତେଲ ଶସ୍ୟ ଏବଂ ଗ୍ରାମରୁ ମିଳିପାରିବ ଏବଂ ଭିଟାମିନ୍ b6 କିମ୍ବା ପିରିୟଡକ୍ସିନ୍ର ଅଭାବ ମାଂସ ମାଛ ଅଣ୍ଡାରୁ ଭିଟାମିନ୍ B12 ମିଳିପାରିବ | ଏବଂ ଦହି ଏବଂ ଅଭାବ କ୍ଷତିକାରକ ରକ୍ତହୀନତାକୁ ନେଇଥାଏ ଯେଉଁଠାରେ ଆପଣ ଜାଣନ୍ତି rbc ର ଅଭାବ ହେମୋଗ୍ଲୋବିନ ମୂଳତ now ଏହାର କାରଣ ହେଉଛି ପଞ୍ଚମଟି ହେଉଛି ଭିଟାମିନ୍ ସି କିମ୍ବା ଆସ୍କୋରବିକ୍ ଏସିଡ୍ ପାଣିରେ ଦ୍ରବୀଭୂତ ଭିଟାମିନ୍ ଏବଂ ଏହା ସାଇଟ୍ରସ୍ ଫଳ ଆମଲା ଏବଂ ସବୁଜ ପତ୍ରର ପନିପରିବା ଏବଂ ଅଭାବରୁ ମିଳିପାରିବ | ଏହା ସ୍କର୍ଭି ରୋଗର କାରଣ ହୋଇଥାଏ ଏବଂ ଆପଣ ଜାଣନ୍ତି ଏହାର ଲକ୍ଷଣ ହେଉଛି ଗୁଣ୍ଡ ରକ୍ତସ୍ରାବ ଏବଂ ଏହା ଜଳରେ ଦ୍ରବୀଭୂତ ଭିଟାମିନ୍ ଜଳର ଇନ୍ସୋଲବଲ୍ ଜଳ ଭିଟାମିନ୍ ବିଷୟରେ ଆପଣ ଜାଣିଥିବେ | ସେହି କ୍ରମରେ ଭିଟାମିନ୍ ଏ ଏବଂ ଭିଟାମିନ୍ a ମାଛ ଲିଭର ତେଲ ଗାଜର ବଟର ଏବଂ କ୍ଷୀରରୁ ମିଳିପାରିବ ଏବଂ ଅଭାବ ଜେରୋ ଥାଲମିଆକୁ ନେଇଥାଏ ଯେଉଁଠାରେ କର୍ଣ୍ଣିଆର କଠିନତା ହେଉଛି

ଲକ୍ଷଣ ଏବଂ ପାଣିରେ ଅବିଭକ୍ତ ଭିଟାମିନ୍ d ଯାହା ଆପଣ ଜାଣିଥିବେ ମୁଁ ଜାଣିପାରେ | ସୂର୍ଯ୍ୟକିରଣର ସଂସ୍ପର୍ଶରେ ଆସିବା ଦ୍ main ାରା ରକ୍ଷଣାବେକ୍ଷଣ ଯଦି ଆମେ ଆମ ଶରୀରକୁ ସୂର୍ଯ୍ୟ କିରଣରେ ପ୍ରକାଶ କରୁ, ତେବେ ସେହି ଉପାୟରେ ଆମେ ଆପଣଙ୍କୁ ଭିଟାମିନ୍ ଡି ର ସଠିକ୍ ସ୍ତର ଜାଣିପାରିବା ଏବଂ ଏହା ମାଛ ଏବଂ ଅଣ୍ଡାର ଅଭାବରୁ ମଧ୍ୟ ରକ୍ଷଣାବେକ୍ଷଣ କରାଯାଇପାରିବ ଏବଂ ଶିଶୁ ଏବଂ ଅଷ୍ଟିଓମାଲାସିଆରେ ରିକେଟ୍ ହାଡର ବିକଳାଙ୍ଗତା ରହିଥାଏ | କୋମଳ ମସ୍ତିଷ୍କ ଏବଂ ଗଣ୍ଠି ଯନ୍ତ୍ରଣା ଏଗୁଡ଼ିକ ହେଉଛି ଭିଟାମିନ୍ ଡି ଅଭାବର ଲକ୍ଷଣ ଏବଂ ମୁଁ ଯେପରି କହିଛି ଯେ ଆପଣ ଜାଣନ୍ତି ଯେ ଅଫିସରେ କାର୍ଯ୍ୟ କରୁଥିବା ଲୋକମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଏହା ଏକ ସାଧାରଣ କଥା, ଯେଉଁମାନେ ଜାଣନ୍ତି ଯେ ପ୍ରକୃତରେ କିଏ ସେମାନଙ୍କ ଶରୀରରେ ସୂର୍ଯ୍ୟ କିରଣର ସଠିକ୍ ଏକ୍ସପୋଜର୍ ପାଇନାହାଁନ୍ତି | ଏବଂ ବିଶେଷ ଭାବରେ ମେଟ୍ରୋରେ ଆହା ଚାକିରିର ପ୍ରକୃତି ହେତୁ ବହୁ ଜନସଂଖ୍ୟା ଭିଟାମିନ୍ ଡି ଅଭାବରେ ପ୍ରଭାବିତ ହେଉଛନ୍ତି, ତେବେ ତୃତୀୟଟି ହେଉଛି ଭିଟାମିନ୍ ଇ ଏବଂ ଭିଟାମିନ୍ ଇ ମାଇ ହୋଇପାରେ | ଗହମ ଗନମେଲ ଗହମ ଜୀବାଣୁ ଏବଂ ତାପରେ ସୂର୍ଯ୍ୟମୁଖୀ ଗମନାଗମନ ଏବଂ ଅଭାବରୁ rbcs ଏବଂ ମାଂସପେଶୀ ଦୁର୍ବଳତା ବ the ିଯାଏ ଏବଂ ଚତୁର୍ଥଟି ଦ୍ରବୀଭୂତ ଭିଟାମିନ୍‌ରେ ଥିବା ଭିଟାମିନ୍ କେ ଯାହା ସବୁଜ ପତ୍ରରୁ ମିଳିପାରିବ | ପନିପରିବା ଏବଂ ଅଭାବ ରକ୍ତ ଜମାଟ ବାନ୍ଧିବା ସମୟକୁ ବ leads ାଇଥାଏ ମୂଳତ vitamin ଭିଟାମିନ୍ କେ ରକ୍ତ ଜମାଟ ବାନ୍ଧିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରେ ଯେତେବେଳେ ଆମେ କ w ଣସି କ୍ଷତ ପାଇଥାଉ ଯେହେତୁ ଆପଣ ଜାଣନ୍ତି ଆହା ଆମେ ସର୍ବଦା ଆହା କ୍ଲଟ୍ କରିବା ଆବଶ୍ୟକ କରନ୍ତି ଯାହା ଆପଣ ଜାଣନ୍ତି ଆହା ଠିକ ଅଛି ଅନ୍ୟଥା ଯଦି ରକ୍ତସ୍ରାବ ଜାରି ରହେ | ଆଗକୁ ବ we ଼ୁ ଆମେ ବହୁ ରକ୍ତ ହରାଇବୁ ଏବଂ ସେଗୁଡ଼ିକ ହେଉଛି ଆପଣ ଜାଣନ୍ତି ଭିଟାମିନ୍ କେ ସାହାଯ୍ୟ କରେ କାରଣ ଏହା ତୁରନ୍ତ ଜମାଟ ବାନ୍ଧିଥାଏ ଏବଂ ଏହା ମୂଳତ ah ଆହା ଆରୋଗ୍ୟ କ୍ଷତ ଆରୋଗ୍ୟ ପ୍ରକ୍ରିୟାରେ ଆରମ୍ଭ ହୁଏ

ତେଣୁ ଏଗୁଡିକ ଭିଟାମିନ୍ ର ଭୂମିକା | ଭିଟାମିନ୍ ଏବଂ ବର୍ତ୍ତମାନ ମୁଁ ଅନ୍ତିମ ଆହା ବାୟୋମୋଲ୍ୟୁକୁଲ୍ ଆହା ନ୍ୟୁକ୍ଲିୟିକ୍ ଏସିଡ୍ ଜାରି ରଖିବି

ତେଣୁ ଆସନ୍ତୁ ନ୍ୟୁକ୍ଲିୟିକ୍ ଏସିଡ୍ ନ୍ୟୁକ୍ଲିୟିକ୍ ଏସିଡ୍ ନ୍ୟୁକ୍ଲିୟିକ୍ ଏସିଡ୍ ବିଷୟରେ ଆପଣ ଆଲୋଚନା କରିବା | ଏସିଡ୍ ଅନ୍ୟ ଏକ ବାୟୋ ଅଣୁ ଅଟେ ଏବଂ ଆପଣ ଜାଣନ୍ତି ଆହା ସେଗୁଡିକ ଅତ୍ୟନ୍ତ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ କାରଣ ଆ ah ଯେତେବେଳେ ଆମେ ବିସ୍ତୃତ ଭାବରେ କଥାବାର୍ତ୍ତା କରିବା ସେତେବେଳେ ସେଗୁଡ଼ିକ ହେଉଛି ଆପଣ ଆମର ବଂଶାନୁକ୍ରମିକ ଆହା ସାମଗ୍ରୀକୁ ମ know ଳିକ ଭାବରେ ଜାଣନ୍ତି ଏବଂ ଆହା ଆସନ୍ତୁ ଜାଣିବା ଏହି ah ର ଗଠନ କ’ଣ? ବଂଶାନୁକ୍ରମିକ ଆହା ଯ ounds ଗିକଗୁଡିକ ଆମ୍ ଆପଣ କେଉଁ ପ୍ରକାରର ଅମ୍ ଅଣୁଗୁଡିକ ଜାଣିଛନ୍ତି ଏବଂ ଆପଣ ଜାଣିଛନ୍ତି କି ନ୍ୟୁକ୍ଲିୟିକ୍ ଏସିଡ୍ ରେ କେଉଁ ପ୍ରକାରର କାର୍ଯ୍ୟକଳାପ ଉପଲବ୍ଧ ଅଛି

ତେଣୁ ଆମେ କିପରି ନ୍ୟୁକ୍ଲିୟିକ୍ ଏସିଡ୍ କୁ ବ୍ୟାଖ୍ୟା କରିପାରିବା

ତେଣୁ ନ୍ୟୁକ୍ଲିୟିକ୍ ଏସିଡ୍ ନ୍ୟୁକ୍ଲିୟିକ୍ ଏସିଡ୍ ଏକ 5 ସଦସ୍ୟ ପାନୀୟ ଚିନି 5 ସଦସ୍ୟ | ଫସଫେଟ୍ ଗୋଷ୍ଠୀ ଦ୍ linked ାରା ଲିଙ୍କ୍ ହୋଇଥିବା ରିଙ୍ଗ୍ ସୁଗାର୍ ରିଙ୍ଗ୍ ସୁଗାରଗୁଡିକ ଫସଫେଟ୍ ଗୋଷ୍ଠୀ ଦ୍ linked ାରା ଲିଙ୍କ୍ ହୋଇଥିବା ନୋଟିସ୍ ହେଉଛି ଯେ ନ୍ୟୁକ୍ଲିୟିକ୍ ଏସିଡ୍ ନୋଟିସରେ ଲିଙ୍କେଜ୍ ହେଉଛି ଫସଫୋଡିଷ୍ଟର ଫସଫୋଡିଷ୍ଟର୍ ଫସଫୋଡି ଏଷ୍ଟର୍ ଫସଫର ଡିଷ୍ଟର୍ ରେନା ପାଞ୍ଚଟି ସଦସ୍ୟ ବିଶିଷ୍ଟ ରିଙ୍ଗ ଚିନିର ପାର୍ଥକ୍ୟ କ’ଣ

ତେଣୁ ଆମେ ଜାଣୁ ଯେ ଦୁଇଟି ଅଛି | ନ୍ୟୁକ୍ଲିୟିକ୍ ଏସିଡ୍ dna ଏବଂ rna ର ପ୍ରକାରଗୁଡିକ ସେମାନେ କିପରି ଭିନ୍ନ ଅଟନ୍ତି

ତେଣୁ rna ରେ ପାଞ୍ଚ ସଦସ୍ୟ ବିଶିଷ୍ଟ ରିଙ୍ଗ ଚିନି ହେଉଛି d ribose 5 membereing ring sugar is d ribose ring sugar is d ribo dna ରେ se t ribose ପାଞ୍ଚ ସଦସ୍ୟ ରିଙ୍ଗ ଚିନି ହେଉଛି ଦୁଇଟି d ଅକ୍ସିଡ ରିବୋଜ୍ ରିଙ୍ଗ ଚିନି ହେଉଛି ଦୁଇଟି ଡାଇଅକ୍ସାଇଡ୍ ରାଇବୋଜ୍ ଡି ରାଇବୋଜ୍ ବର୍ତ୍ତମାନ ଆସନ୍ତୁ dna ଏବଂ rna ରେ ଥିବା ବେସ୍ ବିଷୟରେ ଆଲୋଚନା କରିବା

ତେଣୁ ନ୍ୟୁକ୍ଲିୟିକ୍ ଏସିଡ୍ କିପରି ନ୍ୟୁକ୍ଲିୟିକ୍ ଏସିଡ୍ ନ୍ୟୁକ୍ଲିୟିକ୍ ଏସିଡ୍ ପାଞ୍ଚ ସଦସ୍ୟଙ୍କ ଶୃଙ୍ଖଳା ଅଟେ | ଫସଫେଟ୍ ଗୋଷ୍ଠୀ ଦ୍ linked ାରା ଲିଙ୍କ୍ ହୋଇଥିବା ରିଙ୍ଗ୍ ସୁଗାରଗୁଡିକ ଧ୍ୟାନ ଦିଅନ୍ତୁ ଯେ ଲିଙ୍କେଜ୍ ଗୁଡିକ ଫସଫର ଡିଜେର୍ ଅଟେ

ତେଣୁ ପ୍ରତ୍ୟେକ ପାଞ୍ଚ ସଦସ୍ୟ ବିଶିଷ୍ଟ ଚିନି ଫସଫେଟ୍ ଦ୍ two ାରା ଦୁଇ ପାଞ୍ଚ ସଦସ୍ୟ ବିଶିଷ୍ଟ ଚିନି ମଧ୍ୟରେ ଫସଫେଟ୍ ଲିଙ୍କେଜ୍ ହେବ

ତେଣୁ ଯଦି ଆପଣଙ୍କର ତିନୋଟି ଅଛି ତେବେ ମୋର ଅର୍ଥ ହେଉଛି ଚିନି ପାଞ୍ଚ ସଦସ୍ୟ ଚିନି

ତେଣୁ ଦୁଇଟି ହେବ | ଆହା ତୁମେ ଜାଣିଛ ଆସ୍ ଫସଫେଟ୍ ଲିଙ୍କେଜ୍

ତେଣୁ ସେଥିପାଇଁ ମୁଁ କହିଲି ଯେ ଲିଙ୍କେଜ୍ ହେଉଛି ଫସଫୋଡିଏଷ୍ଟର୍ ଆହରେ ପାଞ୍ଚ ସଦସ୍ୟ ବିଶିଷ୍ଟ ରିଙ୍ଗ୍ ଚିନି ହେଉଛି ଡି ରାଇବୋଜ୍, କିନ୍ତୁ dna ରେ ପାଞ୍ଚ ସଦସ୍ୟ ରିଙ୍ଗ୍ ଚିନି ଦୁଇଟି d ଅକ୍ସିଡ ରିବୋଜ୍ ଦୁଇଟି d ଅକ୍ସିରେ ଅମ୍ଳଜାନ ବିନା | rna ସହିତ ଆପଣ ନିୟମିତ ଭାବରେ ଜାଣନ୍ତି ଆହା ରିବୋଜ୍ କିନ୍ତୁ dna ଚିନିରେ ଦୁଇଟି d ଅକ୍ସି ଅମ୍ଳଜାନ ନାହିଁ ଯାହା ଭିନ୍ନ ଦୁଇଟି ଅକ୍ସି d dibose ବର୍ତ୍ତମାନ ଆସନ୍ତୁ ଜାଣିବା ଆପଣ dna ଏବଂ rna ଗଠନ ବିଷୟରେ ବିସ୍ତୃତ ଭାବରେ ଜାଣିବା

ତେଣୁ ଆଧାର i dna ଏବଂ rna ରେ n dna ଏବଂ rna ଆଧାର ମୁଁ ତୁମର structure ାଞ୍ଚା ଆଙ୍କିବାକୁ ପସନ୍ଦ କରିବି ଆହା dna ଏବଂ rna

ତେଣୁ ମୁଁ କହିଥିଲି ଯେ ତୁମେ ଫସଫୋଡିଏଷ୍ଟର୍ ଜାଣିଛ ଫସଫୋଡିଏଷ୍ଟର୍ ଏହା ହେଉଛି ଫସଫୋଡିଏଷ୍ଟର୍ ଲିଙ୍କେଜ୍ ଏବଂ ଆମେ ଏଠାରେ ଉଲ୍ଲେଖ କରିଛୁ ଯେ ଏଠାରେ ବେସ୍ ସଂଲଗ୍ନ ହୋଇଛି | ବେସ୍ ଏଠାରେ ବେସ୍ ସଂଲଗ୍ନ ହୋଇଛି ଏବଂ ପୁନର୍ବାର ମୁଁ ତୁମକୁ ଜାଣିବି ନାହିଁ ଯେପରି ମୁଁ କହିଥିଲି ଯେ rna ର ରିବୋଜ୍ ଅଛି

ତେଣୁ ମୁଁ ପୁନର୍ବାର ଡେରିବୋଜ୍ ଗଠନ କରିବି ଏବଂ ଏହା ହେଉଛି ଅନ୍ୟ ଏକ ଫସଫୋଡିଏଷ୍ଟର୍ ଲିଙ୍କେଜ୍ ବେସ୍ ଏଠାରେ ପୁଣି ଥରେ ଏହା ହେଉଛି rna ର ଜାରି ଅଂଶ | ଯେହେତୁ ମୁଁ କହିଛି ଯେ ତୁମେ ଦୁଇଟି ସ୍ଥିତିରେ ଜାଣିଛ ଏଥିରେ ହାଇଡ୍ରୋକ୍ସିଲ୍ ଗ୍ରୁପ୍ ରହିବ, ଏହା ହେଉଛି ଏହାର ରାଇବୋଜ୍

ତେଣୁ ଦୁଇଟି ପ୍ରାଇମ୍ ଓହ ଗ୍ରୁପ୍ ଏବଂ ଏହା ହେଉଛି ଫସଫର ଡିଷ୍ଟର ଲିଙ୍କେଜ୍ ଏହା ଫସଫୋଡିଏଷ୍ଟର୍ ଏକ ଫସଫୋଡିଏଷ୍ଟର ଲିଙ୍କ୍ ଫସଫର ଡିଷ୍ଟର ଗୋଟିଏ ପାଞ୍ଚ ସଦସ୍ୟ ବିଶିଷ୍ଟ ଚିନିକୁ ପରବର୍ତ୍ତୀ ସହିତ ସଂଯୋଗ କରେ | ପରବର୍ତ୍ତୀ ପାଞ୍ଚଟି ସଦସ୍ୟଙ୍କୁ ପାଞ୍ଚ ସଦସ୍ୟ ଚିନି ପରବର୍ତ୍ତୀ ଓକେ ଏବଂ ଆହା

ତେଣୁ ଆମେ ଆପଣଙ୍କୁ ପ୍ରତିନିଧିତ୍ can କରିପାରିବା ଆସ୍ ଏକ ଫସଫୋଡିଏଷ୍ଟର୍ ଆହା ଲିଙ୍କେଜ୍ ଯେପରି ଆପଣ ଜାଣିଛନ୍ତି କି ଯଦି ମୁଁ ଏହି ଡି ରିବୋଜ୍‌କୁ r ସହିତ ରଖିଛି ଏବଂ ତା’ପରେ ଏହା ପୁଣି ଷଣ୍ through ମାଧ୍ୟମରେ | ygen ଏହା ସଂଲଗ୍ନ ହୋଇଛି ଏବଂ ତାପରେ ଏହା ହେଉଛି ଫସଫରସ୍ ଏବଂ ଏହି o ମାଇନସ୍ ମୁଁ ଏହାକୁ ଓ oh ରେ ରଖିପାରିବି ସେମାନେ ଏହା ଆଉ ଏକ ଯାହାକି ଆପଣ ଜାଣନ୍ତି ରାଇବୋଜ୍ d ରିବୋଜ୍ ଏହା ଗୋଟିଏ d ରାଇବୋଜ୍ ଏହା ଅନ୍ୟ ଏବଂ ଏହା ମଧ୍ୟରେ ଏହା

ତେଣୁ ମ bas ଳିକ ଅଟେ | ଏକ ଫସଫୋଡିଏଷ୍ଟରକୁ ଏହାକୁ ଫସଫୋଡିଏଷ୍ଟର୍ ଫସଫୋଡିଏଷ୍ଟର୍ କୁହାଯାଏ ଏବଂ ମ ically ଳିକ ଭାବରେ ଏହାର ଫସଫୋରିକ୍ ଏସିଡ୍ ସହିତ ସମାନ ଅଟେ ଯାହା ଫସଫୋରିକ୍ ରେ ଜାଣିଥାଏ

ତେଣୁ ଫସଫୋରିକ୍ ରେ ଆମର ତିନୋଟି ଉପାୟ ଅଛି ଯାହା ଫସଫୋରିକ୍ ହେଉଛି ଫସଫୋରିକ୍ ତେଣୁ ମୁଁ ବର୍ତ୍ତମାନ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରିବି | dna dna ର ଏକ ଗଠନ ମଧ୍ୟ ତୁମେ ସମାନ ଆହା ଜାଣିଛ କିନ୍ତୁ ସାମାନ୍ୟ ଭିନ୍ନ ଯେପରି ମୁଁ ତୁମକୁ କହିଥିଲି ଯେ ତୁମେ ପାଞ୍ଚଟି ସଦସ୍ୟ ବିଶିଷ୍ଟ ରିଙ୍ଗ ଚିନିରେ ଦୁଇଟି ସ୍ଥିତିରେ ଜାଣିଛ, ଏଥିରେ ତୁମର ହାଇଡ୍ରୋକ୍ସିଲ୍ ଗ୍ରୁପ୍ ନାହିଁ

ତେଣୁ ଏଠାରେ ପୁନର୍ବାର ଏହା ଆଧାର ସହିତ ସଂଲଗ୍ନ ହୋଇଛି | ବେସ୍ ଏହା ବେସ୍ ସହିତ ବେସ୍ ସହିତ ସଂଲଗ୍ନ ହୋଇଛି

ତେଣୁ ଏହା ହେଉଛି ଏକ rna ଏହା ହେଉଛି rna ଏବଂ ଏହା ହେଉଛି dna ବର୍ତ୍ତମାନ ମୁଁ ତୁଳନା କରିବି ଯେ ତୁମେ dna ରେ ଜାଣି ନାହଁ ଦୁଇଟି ପ୍ରାଇମ୍ ଓହ ଗ୍ରୁପ୍ ନା ଦୁଇଟି ପ୍ରାଇମ୍ ଓହ ଗ୍ରୁପ୍ ଏବଂ ତୁମେ ଉଭୟ d ରିବୋଜ୍ ଜାଣିଛ | rna ଏବଂ ଦୁଇଟି d ଷଣ୍ in ରେ | dna ରେ y d ribose ଉଭୟ ବେଟା ସହିତ ବିଟା ଗ୍ଲାଇକୋସିଡିକ୍ ଲିଙ୍କେଜ୍ ଅଛି

ତେଣୁ ଏହା ହେଉଛି ଏକ ବିଟା ଗ୍ଲାଇକୋସିଡିକ୍ ଲିଙ୍କେଜ୍ ବିଟା ଗ୍ଲାଇକୋସିଡିକ୍ ଲିଙ୍କେଜ୍ ମଧ୍ୟ ଏଥିରେ ଏକ ବିଟା ଗ୍ଲାଇକୋସିଡିକ୍ ଲିଙ୍କେଜ୍ ବିଟା ଗ୍ଲାଇକୋସିଡିକ୍ ଲିଙ୍କେଜ୍ ଅଛି

ତେଣୁ ଏହା ହେଉଛି ଆହା dna ଏବଂ rna ପାଇଁ ଗଠନମୂଳକ ମେରୁଦଣ୍ଡ | ଆହା dn ନା ଏବଂ rna ମଧ୍ୟରେ ମ basic ଳିକ ପାର୍ଥକ୍ୟ ହେଉଛି ଚିନି ଯାହା ଆହା ର ଏକ ଅଂଶ ହେଉଛି dna ରେ ଏକ ଷ୍ଟ୍ରକଚର ସ୍କାଫୋଲ୍ଡରେ ଏହାର ଦୁଇଟି d ଅକ୍ସିଡ ରିବୋଜ୍ ପାଞ୍ଚ ସଦସ୍ୟ ରିଙ୍ଗ ଚିନି ଥିବାବେଳେ rna ରେ ଆପଣ ଜାଣିଛନ୍ତି d ribose ଏବଂ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ପାର୍ଥକ୍ୟ କ’ଣ | ସେଠାରେ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ପାର୍ଥକ୍ୟ ଅଛି, ଆପଣ ଜାଣନ୍ତି ବେସରେ କେଉଁ ପ୍ରକାରର ବେସ୍ rna ଅଛି ଏବଂ କେଉଁ ପ୍ରକାରର ବେସ୍ dna ର ସମାନତା ଅଛି ଯାହା ଉଭୟ ଫସଫୋଡିଏଷ୍ଟର୍ ଲିଙ୍କେଜ୍ ସହିତ ଲିଙ୍କ୍ ହୋଇଛି ଯାହା ମୁଁ ଦେଖାଇଥିଲି ଯାହା dna ରେ ସାଧାରଣ ଅଟେ | ଦୁଇଟି ପାଞ୍ଚ ସଦସ୍ୟ ବିଶିଷ୍ଟ ଶର୍କରା ମଧ୍ୟ ଫସଫୋଡିଏଷ୍ଟର୍ ଲିଙ୍କେଜ୍ ସହିତ ସଂଯୁକ୍ତ ଏବଂ rna ରେ ଦୁଇଟି ପାଞ୍ଚ ସଦସ୍ୟ ବିଶିଷ୍ଟ ଚିନି ମଧ୍ୟ ଫସଫୋଡିଏଷ୍ଟର ଲିଙ୍କେଜ୍ ସହିତ ସଂଯୁକ୍ତ

ତେଣୁ ମୁଁ କହିଛି ଯେ ଆଧାରରେ ମଧ୍ୟ ପାର୍ଥକ୍ୟ ଅଛି | ସେଠାରେ କେଉଁ ପ୍ରକାରର ବେସ୍ ଅଛି ସେଠାରେ dna ରେ କେବଳ ଚାରିଟି ବେସ୍ ଅଛି dna ଦୁଇଟିରେ ବଦଳାଯାଇଥିବା ପ୍ୟୁରିନ୍ ଦୁଇଟି ବଦଳାଯାଇଥିବା ପ୍ୟୁରିନ୍ ଦୁଇଟି ସେଗୁଡିକ ବଦଳାଯାଇଥିବା ପ୍ୟୁରିନ୍ ଗୁଡିକ ଆଡେନାଇନ୍ ଏବଂ ଗୁଆନାଇନ୍ ଆଡେନାଇନ୍ ଏବଂ ଗୁମାନାଇନ୍ ଏବଂ ଦୁଇଟି ବଦଳାଯାଇଥିବା ପିରାଇମିଡାଇନ୍ସ ଦୁଇଟି ପିରାମିଡାଇନ୍ ପିରାମିଡାଇନ୍ ଅଟେ ବଦଳାଯାଇଥିବା ପିରାମିଡିଜମଗୁଡିକ ହେଉଛି ସାଇଟୋସିନ୍ ଏବଂ ଥାଇମାଇନ୍ ସାଇଟୋସିନ୍ ଏବଂ ଥାଇମାଇନ୍ ସାଇଟୋସିନ୍ ଏବଂ ଥାଇମାଇନ୍

ତେଣୁ ମୋତେ ପ୍ରଥମେ ପ୍ୟୁରିନ୍ କ’ଣ ଏବଂ ପିରାଇମିଡାଇନ୍ ବିଷୟରେ ଜଣାଇବାକୁ ଦିଅନ୍ତୁ

ତେଣୁ ମୁଁ ପ୍ୟୁରିନ୍ ପ୍ୟୁରିନ୍ ବେସ୍ ପ୍ୟୁରିନ୍ ବେସର ଗଠନ ଆଙ୍କିବାକୁ ପସନ୍ଦ କରିବି

ତେଣୁ ମୋର ଛଅ ଏବଂ ପାଞ୍ଚଟି ସଦସ୍ୟ ବିଶିଷ୍ଟ ଫ୍ୟୁଜ୍ ଆହା ରିଙ୍ଗ ଅଛି | ଏଠାରେ six ଟି ସଦସ୍ୟ ଅଙ୍କିତ ହୋଇଛି ଏବଂ ତା’ପରେ ଏହା ପାଞ୍ଚ ସଦସ୍ୟ ବିଶିଷ୍ଟ ଏହା ହେଉଛି ପ୍ୟୁରିନ୍ ପ୍ୟୁରିନ୍ ଏହାକୁ ଏକ ଦୁଇ ତିନି ଚାରି ପାଞ୍ଚ ପାଞ୍ଚ ସାତ ସାତ ଆଠ ଏବଂ ନଅଟି ମୁଁ କିପରି କହିବି ଯେ dna ରେ ଦୁଇଟି ବଦଳାଯାଇଥିବା ପ୍ୟୁରିନ୍ ଆଡେନାଇନ୍ ଏବଂ ଗୁଆନାଇନ୍ ଅଛି

ତେଣୁ ମୁଁ ଆଡେନାଇନ୍ ର ଗଠନ ଆଙ୍କିବାକୁ ଚାହେଁ | ଏବଂ ଗୁଆନାଇନ୍ ଆଡେନାଇନ୍ ଏହା ଆଡେନାଇନ୍ ଏବଂ ମ ically ଳିକ ଭାବରେ ଆଡେନାଇନ୍ରେ ଏହା ଷଷ୍ଠ ସ୍ଥାନରେ ଆମିନୋ ଗ୍ରୁପ୍ ଏବଂ ଗୁଆନାଇନ୍ ଗୁଆନାଇନ୍ ଗୁଆନାଇନ୍

ତେଣୁ ଆଡେନାଇନ୍ ଏବଂ ଗୁଆନ୍ | ine ଏବଂ ତା’ପରେ ପିରାଇମିଡାଇନ୍ସ ଦୁଇଟି ବଦଳାଯାଇଥିବା ପିରାଇମାଇଡାଇନ୍ସ

ତେଣୁ ଆହା ମୋତେ ପିରାଇମିଡାଇନ୍ ର ଗଠନ ଲେଖିବାକୁ ଦିଅନ୍ତୁ ଦୁଇଟି ନାଇଟ୍ରୋଜେନ୍ ସହିତ ଗୋଟିଏ ଆହା ଛଅ ସଦସ୍ୟ ବିଶିଷ୍ଟ ରିଙ୍ଗ ଅଛି ଏବଂ ପୁନର୍ବାର ଏହା 1 2 3 4 5 ଏବଂ 6 ରୁ ସଂଖ୍ୟା ହୋଇପାରିବ |

ତେଣୁ ଏହା ହେଉଛି ପିରାମିଡାଇନ୍ ପିରାମିଡାଇନ୍

ତେଣୁ ଦୁଇଟି ବଦଳାଯାଇଥିବା ପିରାମିଡାଇନ୍ ସାଇଟୋସିନ୍ ଏବଂ ଥାଇମାଇନ୍ ଅଛି

ତେଣୁ ମୋତେ ସାଇଟୋସିନ୍ ସାଇଟୋସିନ୍ ଜାଣିବା ପାଇଁ ତୁମର ଗଠନ ଲେଖିବାକୁ ଦିଅ ଏବଂ ଥାଇମାଇନ୍ ହେଉଛି ଏହା ଥିମାଇନ୍

ତେଣୁ ମୁଁ ଆରମ୍ଭରେ କହିଥିଲି ଯେ ତୁମେ ଜାଣ ଯେ ଆହା dna ର ଦୁଇଟି ପ୍ୟୁରିନ୍ ବେସ୍ ଆଡେନାଇନ୍ ଏବଂ ଗୁଆନାଇନ୍ ଅଛି ଏବଂ ଏଥିରେ ଦୁଇଟି ପିରାଇମିଡାଇନ୍ ପ୍ରତିସ୍ଥାପିତ ପାଇରମିଡାଇନ୍ ଅଛି | ସାଇଟୋସିନ୍ ଏବଂ ଥାଇମାଇନ୍ ସମାନ ଭାବରେ rna ରେ ଚାରୋଟି ବେସ୍ ଧାରଣ କରିଥାଏ rna ରେ କେବଳ ଚାରିଟି ବେସ୍ ତିନୋଟି ଆଡେନାଇନ୍ ଗୁଆନାଇନ୍ ଏବଂ ସାଇଟୋସିନ୍ ତିନୋଟି ଆଡେନାଇନ୍ ଗୁଆନାଇନ୍ ଏବଂ ସାଇଟୋସିନ୍ ଆଡେନାଇନ୍ ଗୁଆନାଇନ୍ ଏବଂ ସାଇଟୋସିନ୍ ସମାନ, dna ରେ ଥିବା ସମାନ , rna ର ଚତୁର୍ଥ ଆଧାର ୟୁରାସିଲ୍ ସହିତ ସମାନ | ଥାଇମାଇନ୍ rna ରେ ଚତୁର୍ଥ ବେସ୍ ଥିମାଇନ୍ ବଦଳରେ ୟୁରାସିଲ୍ ଅଟେ, ତୁମେ ଥିମାଇନ୍ ବଦଳରେ ଥିମାଇନ୍ ବଦଳରେ ଅନୁପାତ ତୁମେ ମୋତେ ୟୁରାସିଲ୍ ର ଗଠନ ଆଙ୍କିବାକୁ ଦିଅ | ke

ତେଣୁ ଏହା ହେଉଛି ଇଉରାସିଲ୍ ୟୁରାସିଲ୍

ତେଣୁ ମୁଁ ପୁଣିଥରେ ଆହାକୁ ପସନ୍ଦ କରିବି ଆପଣ ଜାଣନ୍ତି ଆହା ନ୍ୟୁକ୍ଲିୟିକ୍ ଏସିଡ୍ ଗଠନ ବିଷୟରେ ଆ ରିଫ୍ରେଜ୍ ରେ ରିବୋଜ୍ ଚିନି ଅଛି ଏବଂ ଏହି ଡି ରିବୋଜ୍ ଚିନି ପରସ୍ପର ସହିତ ଆହ ଫସଫୋଡିଏଷ୍ଟର୍ ଲିଙ୍କେଜ୍ ସହିତ ସଂଯୁକ୍ତ, ଯେଉଁଠାରେ dna 2d ଅଛି | ଅକ୍ସାଇଡ୍ ରାଇବୋଜ୍ ଚିନି ଏବଂ ଏହି 2d ଅକ୍ସାଇଡ୍ ରାଇବୋଜ୍ ଚିନି ଏହି 5 ସଦସ୍ୟ ବିଶିଷ୍ଟ ରିଙ୍ଗ୍ ଚିନି ଫସଫୋଡିଏଷ୍ଟର୍ ଲିଙ୍କେଜ୍ ସହିତ ପରସ୍ପର ସହିତ ସଂଯୁକ୍ତ ଏବଂ ଏହି ଶର୍କରାଗୁଡ଼ିକରେ ଆଟା ବେସ୍ ସହିତ ବିଟା ଗ୍ଲାଇକୋସିଡିକ୍ ଲିଙ୍କେଜ୍ ଅଛି, ଚାରିଟି ବେସ୍ ଆହା ଦୁଇଟି ଆହା ମୂଳତ two ଦୁଇଟି ପିରାମିଡାଇନ୍ ପ୍ରତିସ୍ଥାପିତ ପାଇରମିଡାଇନ୍ସ | ଏବଂ ଦୁଇଟି ବଦଳାଯାଇଥିବା ଆ pur purines ଦୁ sorry ଖ୍ଯତ dna ରେ ଦୁଇଟି ଆହା ବଦଳାଯାଇଥିବା ah purines ଆଡେନାଇନ୍ ଏବଂ ଗୁଆନାଇନ୍ ଅଛି ଏବଂ ଆହା ଏହାର ଦୁଇଟି ପ୍ରତିସ୍ଥାପିତ ପିରାଇମିଡାଇନ୍ସ ସାଇଟୋସିନ୍ ଏବଂ ଥାଇମାଇନ୍ ଏଠାରେ ପ୍ୟୁରିନ୍ ବେସ୍ ଗଠନ ଅଟେ ଯାହା ମ bas ଳିକ ଭାବରେ ଆଡେନାଇନ୍ରେ ଛଅଟି ଆମିନୋ ପ୍ୟୁରିନ୍ ଅଛି ଏବଂ ଗୁଆନାଇନ୍ ଅଛି | ଛଅରେ ଅକ୍ସୋ ଗ୍ରୁପ୍ ଏବଂ ଦୁଇଟି ସ୍ଥିତିରେ ଏହାର ଆମିନୋ ଗ୍ରୁପ୍ ଅଛି ଯେଉଁଥିରେ ଆପଣ ପ୍ୟୁରିନ୍ ଏବଂ ପିରାଇମିଡାଇନ୍ ଜାଣିଛନ୍ତି, ଏହା ଏକ ସାଇଟୋସିନ୍ ଏବଂ ଥିମାଇନ୍ ଅଟେ | t ହେଉଛି ଏକ ବଦଳାଯାଇଥିବା ପିରାମିଡାଇନ୍ସ rna ରେ ମଧ୍ୟ ଚାରୋଟି ବେସ୍ ଅଛି ଏବଂ ତିନୋଟି ଆଡେନାଇନ୍ ମଧ୍ୟରୁ ତିନୋଟି ଏବଂ ସାଇଟୋସିନ୍ ସମାନ, dna ରେ rna ର ଚତୁର୍ଥ ବେସ୍ ୟୁରାସିଲ୍ ତୁମ ବଦଳରେ ଥିମାଇନ୍ ଏଠାରେ ୟୁରାସିଲ୍ ର ଗଠନ ଅଟେ ଯାହା ବିଷୟରେ ତୁମେ ଜାଣିଛ | ଆହା ନ୍ୟୁକ୍ଲିୟିକ୍ ଏସିଡ୍ ର ମ basic ଳିକ ଗଠନ ବର୍ତ୍ତମାନ ମୁଁ ତୁମ ବିଷୟରେ କହିବି ଆହା କିପରି ଏହି ବାୟୋମୋଲ୍ୟୁକୁଲ୍ ଆହା ପ୍ରକୃତରେ ଗଠିତ ହୁଏ

ତେଣୁ ପ୍ରଥମେ ମୁଁ ନ୍ୟୁକ୍ଲିଓସାଇଡ୍ ନ୍ୟୁକ୍ଲିଓସାଇଡ୍ ବିଷୟରେ କହିବି ଯାହା ନ୍ୟୁକ୍ଲିଓସାଇଡ୍ ଏକ ଯ ound ଗିକ ଯାହା ଏକ ରାଇବୋଜ୍ ସହିତ ବନ୍ଧା ହୋଇଥିବା ଏକ ଆଧାର ଧାରଣ କରିଥାଏ | d ରିବୋଜ୍ ଦୁଇଟି d ଅକ୍ସିଡ୍ ରାଇବୋଜ୍ ଦୁଇଟି d ଅକ୍ସି ଦୁଇଟି d ଅକ୍ସି d ରାଇବୋଜ୍ କୁ ନ୍ୟୁକ୍ଲିଓସାଇଡ୍ କୁହାଯାଏ

ତେଣୁ ନ୍ୟୁକ୍ଲିଓସାଇଡ୍ ରେନା ରେ ନ୍ୟୁକ୍ଲିଓସାଇଡ୍ ରେନା ନ୍ୟୁକ୍ଲିଓସାଇଡ୍ ରେ କଣ ଅଛି କାରଣ ଆମେ ଜାଣିଛୁ 4 ଟି ବେସ୍ ନ୍ୟୁକ୍ଲିଓସାଇଡ୍ | rna ରେ ଆପଣ ଜାଣିବେ ଆଧାର ନିର୍ଭରଶୀଳ

ତେଣୁ ଏଠାରେ ଆଡେନାଇନ୍ ସହିତ ସଂଯୁକ୍ତ d ରିବୋଜ୍ ଆଡେନୋସାଇନ୍ ଆଡ୍ରେନୋସିନ୍ ଡି ରିବୋଜ୍ ଗୁଆନାଇନ୍ ଗୁଆନୋସିନ୍ ଡି ରିବୋଜ୍ ସହିତ ସଂଯୁକ୍ତ ହେବ ଯାହା ଆପଣ ଜାଣନ୍ତି ସାଇଟୋସିନ୍ ସାଇଟିଡାଇନ୍ ଡି ରିବୋଜ୍ ସହିତ ସଂଯୁକ୍ତ | ୟୁରାସିଲ୍ ସହିତ ସଂଯୁକ୍ତ ହେଉଛି ୟୁରିଡାଇନ୍

ତେଣୁ ଏଗୁଡ଼ିକ ହେଉଛି ନ୍ୟୁକ୍ଲିଓସାଇଡ୍ ଯାହା ମୁଁ ଏଠାରେ ବନ୍ଦ କରିବି ଏବଂ ପରବର୍ତ୍ତୀ ଶ୍ରେଣୀରେ ନ୍ୟୁକ୍ଲିଓସାଇଡ୍ ଗଠନ ବିଷୟରେ ମୁଁ ପୁନର୍ବାର ଜାଣିବି ତୁମକୁ ଧ୍ୟାନ ଦେଇଥିବାରୁ ଆପଣଙ୍କୁ ବହୁତ ଧନ୍ୟବାଦ |