എല്ലാവർക്കും ഹലോ, ആഹ് ബയോമോളിക്യൂളുകളെക്കുറിച്ചുള്ള പ്രഭാഷണ പരമ്പരയിലേക്ക് നിങ്ങളെ എല്ലാവരെയും ഞാൻ സ്വാഗതം ചെയ്യുന്നു, ഇന്ന് ഞങ്ങളുടെ പതിനൊന്നാമത്തെ പ്രഭാഷണമാണ് , ഇന്നത്തെ പ്രഭാഷണത്തിന്റെ വിശദാംശങ്ങളിലേക്ക് പോകുന്നതിന് മുമ്പ്, കഴിഞ്ഞ പ്രഭാഷണത്തിലെ എന്റെ അവസാനത്തെ പ്രഭാഷണം നിങ്ങൾക്കറിയാമോ എന്നതിന്റെ ഒരു റീക്യാപ്പ് നൽകാൻ ഞാൻ ആഗ്രഹിക്കുന്നു. ആഹ് എൻസൈമുകളെ കുറിച്ച് സംസാരിച്ചു, ഓ , അവ എങ്ങനെ പ്രവർത്തിക്കുന്നുവെന്ന് നിങ്ങൾക്കറിയാം , കാറ്റലിസിസ് സംഭവിക്കുന്നത് എങ്ങനെയെന്ന് നിങ്ങൾക്കറിയാം, ആഹ് അടിസ്ഥാനപരമായി ഓ , എൻസൈമിന്റെ സജീവ വശത്ത് ഏത് തരം ഫംഗ്ഷണൽ ഗ്രൂപ്പുകളുണ്ടെന്ന് നിങ്ങൾക്കറിയാം . catalysis ah, പിന്നെ അയ്യോ, ആഹ്, നിങ്ങൾക്ക് കുറച്ച് വിറ്റാമിനുകളെ കുറിച്ച് ചർച്ച ചെയ്യാമെന്ന് അറിയാം , വിറ്റാമിനുകളിൽ ഞാൻ സംസാരിച്ചു, നിങ്ങൾക്ക് അറിയാം ആഹ് തരം ബീറ്റ എന്നാൽ അടിസ്ഥാനപരമായി രണ്ട് തരം വിറ്റാമിനുകൾ ഉണ്ട് വെള്ളത്തിൽ ലയിക്കുന്ന വിറ്റാമിനുകൾ ah, വെള്ളത്തിൽ ലയിക്കാത്ത വിറ്റാമിനുകൾ
അങ്ങനെ അത് തുടരുന്നു ഓ , നിങ്ങൾക്ക് അറിയാമെന്ന് ഞാൻ എവിടെയാണ് വിട്ടത്, ആഹ് അടിസ്ഥാനപരമായി ഞാൻ പരാമർശിച്ചത് വിറ്റാമിൻ സിയും വിറ്റാമിൻ ഇയും സമൂലമായ കണ്ടുപിടുത്തങ്ങളാണെന്നും അതിനാൽ ആന്റി ഓക്സിഡന്റുകളും വിറ്റാമിൻ സിയും അടിസ്ഥാനപരമായി റാഡിക്കലുകളെ കുടുക്കുകയും ചെയ്യുന്നു വൈറ്റമിൻ സി , ജലീയ പരിതസ്ഥിതിയിൽ രൂപംകൊണ്ട അകാപാസിനാർ പരിതസ്ഥിതിയിൽ റാഡിക്കലുകളെ കുടുക്കുന്നു, അതേസമയം വൈറ്റമിൻ ഇ ട്രാപ്സ് റാഡിക്കൽ വൈറ്റമിൻ ഇ ട്രാപ്സ് റാഡിക്കലുകളെ ധ്രുവേതര പരിതസ്ഥിതിയിൽ പോളിനോമിയൽ രൂപപ്പെടുത്തുന്ന റാഡിക്കലുകളെ കുടുക്കുന്നു, അതിനാൽ ഇപ്പോൾ ഞാൻ ഈ വെള്ളത്തിൽ ലയിക്കുന്ന വിറ്റാമിനുകളുടെ വിശദാംശങ്ങളിലേക്ക് പോകും. ആഹ് വെള്ളത്തിൽ ലയിക്കാത്ത ബീറ്റ എന്നാൽ എത്ര വിറ്റാമിനുകൾ ആഹ് വെള്ളത്തിൽ ലയിക്കുന്നുണ്ടെന്നും അവയുടെ ഉറവിടം എന്താണെന്നും നിങ്ങൾക്ക് അറിയാമെന്നാണ് അർത്ഥമാക്കുന്നത്, ആഹ് അവയുടെ കുറവ് ഏത് തരത്തിലുള്ള രോഗത്തിലേക്ക് നയിക്കുന്നു, ഇവയാണ് എനിക്ക് നിങ്ങളറിയാൻ ആഗ്രഹിക്കുന്ന കാര്യങ്ങൾ ഓരോന്നായി നിങ്ങളോട് വിശദീകരിക്കാൻ ഞങ്ങൾ ആഗ്രഹിക്കുന്നു. ഓ, ഈ ഓ, നിങ്ങൾക്ക് ജൈവ തന്മാത്രകളെ കുറിച്ച് കൂടുതൽ അറിയൂ, അതിനാൽ ലയിക്കുന്ന ബീറ്റ എന്നാൽ വെള്ളത്തിൽ ലയിക്കുന്ന വിറ്റാമിനുകളെ കുറിച്ച് ആദ്യം സംസാരിക്കാം, അതിനാൽ ആദ്യം വെള്ളത്തിൽ ലയിക്കുന്ന വിറ്റാമിനുകളാണ് തയാമിൻ വിറ്റാമിൻ ബി വൺ തയാമിൻ, അത് ബീറ്റാമിൻ ബി 1 ആണ്, അതിന്റെ ഉറവിടം എന്താണ് യീസ്റ്റ് യീസ്റ്റ് പാൽ പാൽ പച്ച പച്ചക്കറികൾ അടിസ്ഥാനപരമായി പച്ച പച്ചക്കറികളും ധാന്യങ്ങൾ ധാന്യങ്ങളും ഇവയാണ് ഉറവിടങ്ങളും അതിന്റെ കുറവും 1 വളരെ വളരെ രോഗത്തിലേക്ക് നയിക്കുന്നു. കൂടാതെ വൈറ്റമിൻ ബി ടു റൈബോഫ്ലേവിൻ റൈബോഫ്ലേവിൻ എന്നും അറിയപ്പെടുന്നു, കൂടാതെ വിറ്റാമിൻ ബി 2 പാൽ മുട്ടയുടെ വെള്ള മുട്ടയുടെ വെള്ള കരൾ വൃക്കയിൽ നിന്ന് ലഭിക്കും , അതിന്റെ കുറവ് ജിയോലോസിസ് ചിലോസിസിലേക്ക് നയിക്കുന്നു, കിലോസിസ് ചൈലോസിസ് വായയുടെ കോണുകളിൽ ചുളിവുകൾ വീഴുകയും വായ വിടുകയും ചെയ്യുന്നു . ചുണ്ടുകളും ചുണ്ടുകളും, അതിനാൽ ഇത് അടിസ്ഥാനപരമായി ചെലോസിസിലെ ഒരു കിലോസിസ് ആണ്, അതിനാൽ വായയുടെയും ചുണ്ടുകളുടെയും കോണുകളിൽ വിറയൽ ഉണ്ടാകുന്നത് നിങ്ങൾക്കറിയാം, ഇപ്പോൾ മൂന്നാമത്തെ വിറ്റാമിൻ വിറ്റാമിൻ ബി 6 വിറ്റാമിൻ ബി 6 ആണ്, ഇത് പിറിഡോക്സിൻ പിറിഡോക്സിൻ പിറിഡോക്സിൻ എന്നും അറിയപ്പെടുന്നു, ഇത് കിഴക്ക് നിന്ന് ലഭിക്കുന്നു, അതിനാൽ നിങ്ങൾക്ക് അത് കാണാൻ കഴിയും. നിങ്ങളുടെ ഭക്ഷണത്തിലെ ഉള്ളടക്കത്തിൽ നിങ്ങൾ ഒരു വടി എടുക്കുകയാണെങ്കിൽ, ആഹ് കോമ്പൻസേറ്റ് തയാമിൻ നിങ്ങൾക്ക് അറിയാൻ കഴിയും അതുപോലെ പിറിഡോക്സിൻ വിറ്റാമിൻ ബി 1 ഉം വിറ്റാമിൻ ബി 6 ഉം പാൽ പാലാണ്, ഇതിലൂടെ മൂന്ന് ബീറ്റാ മാർഗങ്ങളും നികത്തുന്നത് നിങ്ങൾക്കറിയാം, അതിനാൽ നമ്മുടെ ഭക്ഷണക്രമത്തിൽ മുട്ട എണ്ണ ധാന്യങ്ങൾക്കും ഗ്രാമിനും ഗ്രാമിനും കുറവിനും പാൽ വളരെ പ്രധാനമാണ്. വൈറ്റമിൻ ബി6 കുഴഞ്ഞുവീഴുന്നു rbc യുടെ കുറവ് നിങ്ങളിൽ ഹീമോഗ്ലോബിനിലെ ഹീമോഗ്ലോബിൻ rbc കുറവാണെന്ന് നിങ്ങൾക്കറിയാം, ഇപ്പോൾ ഞാൻ നിങ്ങളുടെ അടുത്തേക്ക് വരും അഞ്ചാമത്തെ വിറ്റാമിൻ ഫൈബ് വിറ്റാമിൻ ആഹ് വിറ്റാമിൻ സി ആണ് , കാരണം വിറ്റാമിൻ സി നല്ല അളവിൽ ആവശ്യമാണെന്ന് ഞാൻ ഇതിനകം സൂചിപ്പിച്ചിട്ടുണ്ട്, അത് വിളിക്കേണ്ടതില്ല. ബീറ്റ ഞാൻ അർത്ഥമാക്കുന്നത് കാരണം ഞാൻ ബീറ്റയെ നിർവചിക്കുമ്പോൾ ഞാൻ അർത്ഥമാക്കുന്നത് വിറ്റാമിൻ ആഹ് അടിസ്ഥാനപരമായി ഓ റെക് ആണെന്ന് നിങ്ങൾക്കറിയാം എന്നാണ്. ഒരു ചെറിയ അളവിൽ ഉപയോഗിച്ചു, എന്നാൽ വിറ്റാമിൻ സി നിങ്ങളോട് പറഞ്ഞു, അതിന്റെ അഹ് സാമാന്യം നല്ല അളവിൽ ആവശ്യമാണെന്ന് നിങ്ങൾക്കറിയാം, ഇത് ശരീരത്തിനകത്തും സമന്വയിപ്പിക്കാൻ കഴിയും , എന്നിരുന്നാലും ഇത് ആഹാ ആകാം, അതായത് വിറ്റാമിൻ സി വിറ്റാമിൻ സി ഭക്ഷണത്തിലൂടെയും ലഭിക്കും. അസ്കോർബിക് ആസിഡ് എന്നറിയപ്പെടുന്ന കാർബിക് ആസിഡാണ് അസ്കോർബിക് ആസിഡ് വിറ്റാമിൻ സി സിട്രസ് പഴങ്ങളിൽ നിന്ന് ലഭിക്കും സിട്രസ് പഴങ്ങളിൽ നിന്ന് നിങ്ങൾക്ക് ഇത് ലഭിക്കുമെന്ന് നിങ്ങൾക്കറിയാം. യഥാർത്ഥത്തിൽ സ്കർവി, അവ അടിസ്ഥാനപരമായി രക്തസ്രാവമാണ് ലക്ഷണം, മോണയിൽ രക്തസ്രാവം ഉണ്ടാകുമ്പോൾ മോണയിൽ രക്തസ്രാവം ഉണ്ടെന്ന് നിങ്ങൾക്കറിയാം, ഇപ്പോൾ നമ്മൾ വെള്ളത്തിൽ ലയിക്കാത്ത വിറ്റാമിനുകളെക്കുറിച്ചാണ് സംസാരിക്കുന്നത് ലയിക്കുന്ന വിറ്റാമിനുകളിൽ വെള്ളത്തിൽ ലയിക്കാത്ത വിറ്റാമിനുകൾ വെള്ളത്തിൽ ലയിക്കുന്ന ബീറ്റയിൽ ലയിക്കുന്ന ബീറ്റയിൽ വിറ്റാമിൻ എ വിറ്റാമിൻ എ ലയിക്കുന്ന വെള്ളമാണ്. ഫിഷ് ലിവർ ഓയിൽ ക്യാരറ്റ് , പാൽ വെണ്ണ, പാൽ എന്നിവയിൽ നിന്ന് ലഭിക്കുന്നത് നിങ്ങൾക്ക് അറിയാമോ, ബിറ്റുമെൻ എയുടെ കുറവ് സെറിലേക്ക് നയിക്കുന്നു ഓ തൈലാമിയ സീറോ തെർമിയ അടിസ്ഥാനപരമായി ഇവിടെ എന്താണ് സംഭവിക്കുന്നത് , ഐ കോർണിയയുടെ കോർണിയയുടെ കാഠിന്യം, ഐ കോർണിയയുടെ കാഠിന്യം, ഐയുടെ മറ്റൊരു വിറ്റാമിൻ ലയിക്കുന്ന വിറ്റാമിനിലെ ജലമാണ് ബീറ്റ മീഡിയൻ ഡി വിറ്റാമിൻ ഡി , വിറ്റാമിൻ ഡി എന്നിവ ഇന്ന് നിങ്ങൾക്കറിയാം .

ഓഫീസുകളിൽ ജോലി ചെയ്യുന്ന ആളുകൾ, കാരണം നമ്മുടെ ശരീരത്തിന് വേണ്ടത്ര സൂര്യപ്രകാശം ലഭിക്കാത്തതിനാൽ വിറ്റാമിൻ ഡി സൂര്യപ്രകാശത്തിന്റെ രൂപവത്കരണത്തിന് വളരെ പ്രധാനമാണ് ആഹ് , നിങ്ങളുടെ ശരീരത്തിനുള്ളിൽ വിറ്റാമിൻ ഡി സമന്വയിപ്പിക്കണമെങ്കിൽ വിറ്റാമിൻ ഡി സൂര്യപ്രകാശത്തിൽ സൂര്യപ്രകാശം എക്സ്പോഷർ ചെയ്യുക മത്സ്യം, മുട്ട ഓക്ക് വിഘടനം മുട്ട ഓയിൽ വിറ്റാമിൻ ഡി യുടെ കുറവ് റിക്കറ്റ്സ് റിക്കറ്റുകൾക്ക് കാരണമാകുന്നു, ഇത് അടിസ്ഥാനപരമായി റിക്കറ്റ് രോഗത്തിലേക്ക് നയിക്കുന്നു. മുതിർന്നവരിൽ മൃദുവായ അസ്ഥികളും മുതിർന്നവരിൽ സന്ധി വേദനയും മുതിർന്നവരിൽ സന്ധി വേദന മുതിർന്നവരിൽ വിറ്റാമിൻ ഡി ലീഡുകളുടെ കുറവ് ഈ പ്രശ്നങ്ങളിൽ മൂന്നാമത്തേത് വൈറ്റമിൻ ഇ വൈറ്റമിൻ ഇ വൈറ്റമിൻ ഇ നിങ്ങൾക്ക് അറിയാവുന്ന സസ്യ എണ്ണകളിൽ നിന്ന് ലഭിക്കും. rbc യുടെയും പേശി ബലഹീനതയുടെയും പേശീ ബലഹീനത , ഒടുവിൽ വിറ്റാമിൻ കെ വിറ്റാമിൻ കെ പച്ച ഇലക്കറികളിൽ നിന്ന് ലഭിക്കും, അതിനാൽ പച്ച ഇലക്കറികളും നിങ്ങൾക്ക് സപ്ലിമെന്റ് ചെയ്യാമെന്ന് ഞങ്ങൾ കണ്ടു. നമ്മുടെ ശരീരത്തിൽ വിറ്റാമിനുകളുടെ സന്തുലിതാവസ്ഥയ്ക്ക് വളരെ പ്രധാനമാണ്, അതിനാൽ നിങ്ങൾക്ക് അറിയാവുന്ന ഇലക്കറികൾ ഭക്ഷണത്തിൽ ധാരാളം കഴിക്കണമെന്ന് നിങ്ങൾക്കറിയുന്നത് എല്ലായ്പ്പോഴും നല്ലതാണ്, അതിനാൽ പച്ച ഇലക്കറികളും കുറവും വിറ്റാമിൻ കെ നിലനിർത്താം. വിറ്റാമിൻ കെ രക്തം കട്ടപിടിക്കുന്ന സമയം വർദ്ധിക്കുന്നതിലേക്ക് നയിക്കുന്നു, രക്തം കട്ടപിടിക്കുന്ന സമയം വർദ്ധിക്കുന്നു ആഹ് റിപ്പീറ്റ് വിറ്റാമിനുകളുടെ വർഗ്ഗീകരണം അറിയാൻ ഞാൻ വീണ്ടും ആഗ്രഹിക്കുന്നു, അതിനാൽ വെള്ളത്തിൽ ലയിക്കുന്ന ബീറ്റ എന്നാൽ വെള്ളത്തിൽ ലയിക്കുന്ന ബീറ്റ എന്നാണ് അർത്ഥമാക്കുന്നത് , തയാമിൻ അല്ലെങ്കിൽ വിറ്റാമിൻ ബി 1, വിറ്റാമിൻ ബി 1 എന്നിവ യീസ്റ്റ് പാലിൽ നിന്നും പച്ച പച്ചക്കറികളിൽ നിന്നും വിറ്റാമിൻ ബി 1 ലെഡിന്റെ കുറവിൽ നിന്നും ലഭിക്കും. ബെറിബെറി രോഗത്തിന് , വിശപ്പില്ലായ്മയും വളർച്ചക്കുറവും നിങ്ങൾക്ക് അറിയാവുന്നതുപോലെയാണ് രോഗലക്ഷണങ്ങൾ , അടുത്തത് വെള്ളത്തിൽ ലയിക്കുന്ന വിറ്റാമിൻ ബി 2 ആണ് , അത് നിങ്ങളിൽ നിന്ന് ലഭിക്കും , പാൽ തുല്യതയും കരൾ, വൃക്ക എന്നിവയുടെ വിറ്റാമിൻ ബിയുടെ കുറവും അറിയാം. ഒരു റൈബോഫ്ലേവിൻ അടിസ്ഥാനപരമായി ചിലോസിസിലേക്ക് നയിക്കുന്നു, കിലോ കണക്കിന് വായയുടെയും ചുണ്ടിന്റെയും കോണുകളിൽ വിറയ്ക്കുന്നു, ഇവയാണ് ലക്ഷണമെന്ന് നിങ്ങൾക്കറിയാം വിറ്റാമിൻ ബി 6 അല്ലെങ്കിൽ പിറിഡോക്സിൻ യീസ്റ്റ് പാൽ മുട്ട എണ്ണ ധാന്യങ്ങളിൽ നിന്നും ഗ്രാമിൽ നിന്നും ലഭിക്കും, വിറ്റാമിൻ ബി 6 അല്ലെങ്കിൽ പീരിയോക്സിൻ എന്നിവയുടെ കുറവും കാരണമാകുന്നു. മീൻ മുട്ട, തൈര് എന്നിവയിൽ നിന്ന് വിറ്റാമിൻ ബി 12 ലഭിക്കുന്നു, കൂടാതെ അതിന്റെ കുറവ് വിനാശകരമായ അനീമിയയിലേക്ക് നയിക്കുന്നു, അവിടെ നിങ്ങൾക്ക് ആർബിസി ഡി കാര്യക്ഷമമായ ഹീമോഗ്ലോബിൻ അടിസ്ഥാനപരമായി കാരണം ഇപ്പോൾ അഞ്ചാമത്തേത് വിറ്റാമിൻ സി അല്ലെങ്കിൽ അസ്കോർബിക് ആസിഡ് ആഹ് വെള്ളത്തിൽ ലയിക്കുന്ന വിറ്റാമിൻ ആണ്, ഇത് സിട്രസ് പഴം അംല, പച്ച ഇലക്കറികൾ എന്നിവയിൽ നിന്ന് ലഭിക്കും, ഇതിന്റെ കുറവ് സ്കർവി രോഗത്തിലേക്ക് നയിക്കുന്നു, അതാണ് ലക്ഷണം. മോണയിൽ നിന്ന് രക്തസ്രാവം ഉണ്ടാകുന്നു , വെള്ളത്തിൽ ലയിക്കുന്ന വിറ്റാമിനുകളെ വെള്ളത്തിൽ ലയിപ്പിക്കുന്നു , ആ സീരീസിൽ വിറ്റാമിൻ എ, വിറ്റാമിൻ എ എന്നിവ മത്സ്യം കരൾ എണ്ണയിൽ നിന്ന് ലഭിക്കും, വെണ്ണ, പാൽ എന്നിവയുടെ കുറവ് കോർണിയയുടെ കാഠിന്യമുള്ള സീറോ താൽമിയയിലേക്ക് നയിക്കുന്നു. വെള്ളത്തിൽ ലയിക്കാത്ത വിറ്റാമിനിലെ ലക്ഷണവും വിറ്റാമിൻ ഡിയുമാണ് ഞാൻ എന്ന് നിങ്ങൾക്കറിയാമോ , നമ്മുടെ ശരീരത്തെ സൂര്യപ്രകാശം ഏൽപ്പിച്ചാൽ സൂര്യപ്രകാശം എക്സ്പോഷർ ചെയ്യുന്നത് കൊണ്ട് നിലനിർത്താനാകുമെന്ന് ഞാൻ അർത്ഥമാക്കുന്നു, അപ്പോൾ ആ വഴി ഞങ്ങൾക്ക് നിലനിർത്താൻ കഴിയും വിറ്റാമിൻ ഡി യുടെ ശരിയായ അളവ് നിങ്ങൾക്കറിയാം, അതിനും കഴിയും മത്സ്യവും മുട്ടയുടെ കുറവും കുട്ടികളിൽ റിക്കറ്റ്സ് അസ്ഥി വൈകല്യത്തിലേക്കും ഓസ്റ്റിയോമലാസിയയിലേക്കും നയിക്കുന്നു, അവിടെ അടിസ്ഥാനപരമായി മൃദുവായ തലച്ചോറും സന്ധി വേദനയും ഉണ്ടാകുന്നു. e വിറ്റാമിൻ ഡി യുടെ അഭാവത്തിന്റെ ലക്ഷണമാണ്, ഞാൻ സൂചിപ്പിച്ചതുപോലെ, നിങ്ങളെപ്പോലെ ഓഫീസുകളിൽ ജോലി ചെയ്യുന്ന ആളുകളിൽ ഇത് വളരെ സാധാരണമാണെന്ന് നിങ്ങൾക്കറിയാം , സൂര്യപ്രകാശം ശരീരത്തിൽ കൃത്യമായി ഏൽക്കാത്തവർ ആരൊക്കെയാണ് , പ്രത്യേകിച്ച് ഓ. മെട്രോസ് ഓ , ജോലിയുടെ സ്വഭാവം കാരണം ധാരാളം ജനസംഖ്യ വിറ്റാമിൻ ഡിയുടെ കുറവ് ബാധിക്കുന്നു , മൂന്നാമത്തേത് വിറ്റാമിൻ ഇ ആണ്, കൂടാതെ ഗോതമ്പ് ഗ്നാമൽ ഗോതമ്പ് ജെർമിയലും പിന്നീട് സൂര്യകാന്തിയും പോലുള്ള വിസിറ്റബിൾ ഓയിലുകളുടെ ഭക്ഷണക്രമം വഴി വിറ്റാമിൻ ഇ നിലനിർത്താം ഇടനാഴിയും കുറവും ആർബിസിയുടെ ബലഹീനതയ്ക്കും പേശി ബലഹീനതയ്ക്കും കാരണമാകുന്നു , നാലാമത്തേത് വെള്ളത്തിൽ ലയിക്കുന്ന വിറ്റാമിൻ കെ ആണ്, ഇത് പച്ച ഇലക്കറികളിൽ നിന്ന് ലഭിക്കും , കൂടാതെ കുറവ് രക്തം കട്ടപിടിക്കുന്നതിനുള്ള സമയം വർദ്ധിപ്പിക്കുന്നതിനും അടിസ്ഥാനപരമായി വിറ്റാമിൻ കെ സഹായിക്കുന്നു. ഞങ്ങൾക്ക് എന്തെങ്കിലും മുറിവ് വരുമ്പോഴെല്ലാം രക്തം കട്ടപിടിക്കുന്നത് ആഹ്, അതിൽ നിങ്ങൾക്ക് അറിയാം ആഹ് ഞങ്ങൾ എപ്പോഴും ആഹ് കട്ടപിടിക്കണമെന്ന് നിങ്ങൾക്കറിയാം, ഓ ശരി അല്ലാത്തപക്ഷം രക്തസ്രാവം തുടരുക . വിറ്റാമിനുകളെക്കുറിച്ച് കൂടുതൽ, ഇപ്പോൾ ഞാൻ ആ അവസാനത്തെ ആഹ് ബയോമോളിക്യൂൾ ആഹ് ന്യൂക്ലിക് ആസിഡ് തുടരും, അതിനാൽ നമുക്ക് ന്യൂക്ലിക് ആസിഡുകളെക്കുറിച്ച് സംസാരിക്കാം ന്യൂക്ലിക് ആസിഡുകൾ ന്യൂക്ലിക് ആസിഡുകളെ നിങ്ങൾ എങ്ങനെ നിർവചിക്കും ന്യൂക്ലിക് ആസിഡുകൾ മറ്റൊരു ജൈവ തന്മാത്രകളാണെന്നും അവ വളരെ വളരെയേറെയാണെന്ന് നിങ്ങൾക്കറിയാം. പ്രധാന കാരണം ആഹ് ഞങ്ങൾ വിശദമായി സംസാരിക്കുമ്പോൾ അവയാണ് നിങ്ങൾക്ക് അടിസ്ഥാനപരമായി നമ്മുടെ പാരമ്പര്യ ആഹ് മെറ്റീരിയലുകൾ അറിയാവുന്നത് , ആഹ് ഇവയുടെ ഘടന എന്താണെന്ന് നമുക്ക് പഠിക്കാം, ആഹാ നിങ്ങൾക്ക് അറിയാം പാരമ്പര്യ ആഹ് സംയുക്തങ്ങൾ ഓ , നിങ്ങൾക്ക് ഏത് തരത്തിലുള്ള തന്മാത്രകളെ അറിയാം , നിങ്ങളും ന്യൂക്ലിക് ആസിഡിൽ ഏത് തരത്തിലുള്ള ഫങ്ഷണൽ ഗ്രൂപ്പുകളാണ് അവിടെ ലഭ്യമാണെന്ന് അറിയുക , അതിനാൽ ന്യൂക്ലിക് ആസിഡിനെ എങ്ങനെ നിർവചിക്കാം, അതിനാൽ ന്യൂക്ലിക് ആസിഡുകൾ ന്യൂക്ലിക് ആസിഡുകൾ ഒരു 5 മെമ്പെ ചങ്ങലകളാണ് r ഡ്രിങ്ക് ഷുഗർ

5 അംഗങ്ങൾ ഉള്ള റിംഗ് ഷുഗർ , ഫോസ്ഫേറ്റ് ഗ്രൂപ്പുകൾ ലിങ്ക് ചെയ്തിരിക്കുന്ന റിംഗ് ഷുഗർ , ലിങ്കേജുകൾ ഫോസ്ഫോഡിസ്റ്ററുകൾ ആണെന്ന് ന്യൂക്ലിക് ആസിഡ് നോട്ടീസിൽ ശ്രദ്ധിക്കുന്നു. രണ്ട് തരം ന്യൂക്ലിക് ആസിഡ് ഡിഎൻഎയും ആർഎൻഎയും എങ്ങനെ വ്യത്യാസപ്പെട്ടിരിക്കുന്നു എന്നറിയുക, അതിനാൽ ആർഎൻഎയിൽ അഞ്ച് അംഗങ്ങളുള്ള മോതിരം പഞ്ചസാര ഡി റൈബോസ് ആണ് ഡി ഓക്സൈഡ് റൈബോസ് റിംഗ് ഷുഗർ എന്നത് രണ്ട് ഡയോക്സൈഡ് റൈബോസ് ഡി റൈബോസ് ആണ്, ഇനി ഡിഎൻഎയിലെയും ആർഎൻഎയിലെയും ബേസുകളെക്കുറിച്ച് സംസാരിക്കാം , ന്യൂക്ലിക് ആസിഡ് ന്യൂക്ലിക് ആസിഡ് എങ്ങനെ നിർവചിക്കാം ന്യൂക്ലിക് ആസിഡുകൾ ഫോസ്ഫേറ്റ് ഗ്രൂപ്പുകൾ ബന്ധിപ്പിച്ച അഞ്ച് അംഗ റിംഗ് ഷുഗർ ശൃംഖലകളാണ്. അതിനാൽ ഓരോ അഞ്ച് അംഗങ്ങളുള്ള പഞ്ചസാരയും രണ്ട് അഞ്ച് അംഗങ്ങളുള്ള പഞ്ചസാരയ്ക്കിടയിൽ ഫോസ്ഫേറ്റ് ബന്ധിപ്പിച്ചിരിക്കുന്നു, അതിനാൽ ഫോസ്ഫേറ്റ് ലിങ്കേജ് ഉണ്ടായിരിക്കും. മൂന്ന് ഉള്ളത് കൊണ്ട് ഞാൻ ഉദ്ദേശിക്കുന്നത് ആഹ് പഞ്ചസാര അഞ്ച് അംഗങ്ങളുള്ള പഞ്ചസാര, അതിനാൽ രണ്ട് ആഹ് ഉണ്ടാകും, ആഹ് ഫോസ്ഫേറ്റ് ലിങ്കേജുകൾ നിങ്ങൾക്കറിയാം, അതിനാലാണ് ലിങ്കേജുകൾ ആർഎൻഎയിൽ ഫോസ്ഫോഡിസ്റ്റർ ആഹ് ആണെന്ന് ഞാൻ പറഞ്ഞത് അഞ്ച് അംഗ റിംഗ് ഷുഗർ ഡി റൈബോസ് ആണ്, അതേസമയം ഡിഎൻഎയിൽ അഞ്ച് അംഗ മോതിരം പഞ്ചസാര രണ്ട് ഡി ഓക്സിഡ് റൈബോസ് രണ്ട് ഡി ഓക്സിയാണ് ആർഎൻഎയിലെ ഓക്സിജൻ ഇല്ലാത്ത രണ്ട് ഡി ഓക്സി , നിങ്ങൾക്ക് സാധാരണ യഥാർത്ഥത്തിൽ ആഹ് ഡി റൈബോസ് ആണെന്ന് അറിയാമെങ്കിലും ഡിഎൻഎ ഷുഗറിൽ രണ്ട് ഡി ഓക്സി ഓക്സിജൻ ഇല്ല അത് രണ്ട് ഓക്സി ഡി ഡിബോസ് ആണെന്ന് നമുക്ക് ഇപ്പോൾ വിശദമായി പഠിക്കാം ഡിഎൻഎയുടെയും ആർഎൻഎയുടെയും ഘടനയെക്കുറിച്ച് നിങ്ങൾക്കറിയാം, അതിനാൽ ഡിഎൻഎയിലെയും ഡിഎൻഎയിലെയും ആർഎൻഎയിലെയും അടിസ്ഥാനം ഡിഎൻഎയിലെയും ആർഎൻഎയിലെയും ഘടന വരയ്ക്കാൻ ഞാൻ ആഗ്രഹിക്കുന്നു , അതിനാൽ നിങ്ങൾക്ക് ഫോസ്ഫോഡിസ്റ്റർ എന്താണെന്ന് അറിയാമെന്ന് ഞാൻ പരാമർശിച്ചതിനാൽ ഇത് എന്താണ് ഫോസ്ഫോഡിസ്റ്റർ ഫോസ്ഫോഡിസ്റ്റർ ലിങ്കേജും ഇവിടെ ബേസ് ഘടിപ്പിച്ചിരിക്കുന്ന ബേസ് ബേസ് ഇവിടെ ഘടിപ്പിച്ചിട്ടുണ്ടെന്ന് ഞങ്ങൾ സൂചിപ്പിച്ചു. അവന്റേത് മറ്റൊരു ഫോസ്ഫോഡിസ്റ്റർ ലിങ്കേജ് ബേസ് ആണ്, ഓ, വീണ്ടും ഇത് ആർഎൻഎയിലെ തുടർച്ച ഭാഗമാണ് , രണ്ട് സ്ഥാനങ്ങളിൽ ഇതിന് ഹൈഡ്രോക്സൈൽ ഗ്രൂപ്പ് ഉണ്ടായിരിക്കുമെന്ന് നിങ്ങൾക്കറിയാം , ഇത് ഡി റൈബോസ് ഉള്ളതാണ്, അതിനാൽ രണ്ട് പ്രൈം ഓ ഗ്രൂപ്പും ഇതാണ് ഫോസ്ഫറും ഡൈസ്റ്റർ ലിങ്കേജ് ഇതാണ് ഫോസ്ഫോഡിസ്റ്റർ ഒരു ഫോസ്ഫോഡിസ്റ്റർ ലിങ്ക് ഫോസ്ഫോർ ഡൈസ്റ്റർ ഒരു അഞ്ച് അംഗങ്ങളുള്ള പഞ്ചസാരയെ അടുത്ത അഞ്ച് അംഗങ്ങളുടെ പഞ്ചസാരയിലേക്ക് അടുത്ത അഞ്ച് അംഗത്തിലേക്ക് അടുത്ത അഞ്ച് അംഗത്തിലേക്ക് ബന്ധിപ്പിക്കുന്നു, ഓ , അതിനാൽ ഞങ്ങൾക്ക് നിങ്ങളെ പ്രതിനിധീകരിക്കാൻ കഴിയും ഓ ഫോസ്ഫോഡിസ്റ്റർ ആ ലിങ്കേജ് നിങ്ങൾക്ക് അറിയാമെങ്കിൽ ഞാൻ ഈ d ribose r-നോടൊപ്പം വെച്ചു , പിന്നെ വീണ്ടും അത് ഓക്സിജനിലൂടെയാണ് അത് ഘടിപ്പിച്ചിരിക്കുന്നത്, തുടർന്ന് ഇത് ഫോസ്ഫറസ് ആണ്, ഈ ഓ മൈനസ് എനിക്ക് അത് വീണ്ടും വയ്ക്കാം, അവർ ഇതാണ് നിങ്ങൾക്ക് അറിയാവുന്ന മറ്റൊന്ന് ribose d ribose ഇതാണ് ഒരു ഡി റൈബോസ് ഇത് മറ്റൊന്നാണ്, ഇതിനിടയിലാണ് ഇത് അടിസ്ഥാനപരമായി ഒരു ഫോസ്ഫോഡിസ്റ്റർ ആണ് ഇതിനെ ഫോസ്ഫോഡിസ്റ്റർ ഫോസ്ഫോഡിസ്റ്റർ എന്ന് വിളിക്കുന്നു , അടിസ്ഥാനപരമായി ഇത് നിങ്ങൾക്ക് അറിയാവുന്ന ഫോസ്ഫോറിക് ആസിഡിനോട് സാമ്യമുള്ളതാണ് ഫോസ്ഫോറിക്

അങ്ങനെ ഫോസ്ഫോറിക്കിൽ എന്താണ് ഉള്ളത് ഹോ മൂന്ന് വഴികൾ മൂന്ന് പിഒ നാല് ഇത് ഫോസ്ഫോറിക് ആണ് ഫോസ്ഫോറിക് അതിനാൽ ഇത് ആർഎൻഎയെ കുറിച്ചാണ് ഇപ്പോൾ ഞാൻ ഡിഎൻഎ ഡിഎൻഎയുടെ ഒരു ഘടന ഉണ്ടാക്കും നിങ്ങൾക്കും ഇതുപോലെ അറിയാം, പക്ഷേ ഞാൻ നിങ്ങളോട് പറഞ്ഞതുപോലെ അൽപ്പം വ്യത്യസ്തമാണ് അഞ്ച് അംഗങ്ങളുള്ള റിംഗ് ഷുഗർ രണ്ട് സ്ഥാനങ്ങളിൽ നിങ്ങൾക്കറിയാം, അത് നിങ്ങൾക്ക് ഹൈഡ്രോക്സിൽ ഗ്രൂപ്പിനെ അറിയില്ലെന്ന് നിങ്ങൾക്കറിയാം, അതിനാൽ ഇവിടെ വീണ്ടും ഇത് ബേസ് ബേസിനൊപ്പം ഘടിപ്പിച്ചിരിക്കുന്നു, ഇത് ബേസ് പോലെ ബേസ് ഘടിപ്പിച്ചിരിക്കുന്നു, അതിനാൽ ഇത് ഒരു ആർഎൻഎ ആണ് ആർഎൻഎയും ഇത് ഡിഎൻഎയുമാണ്, ഡിഎൻഎ രണ്ട് പ്രൈം ഓ ഗ്രൂപ്പിൽ രണ്ട് പ്രൈം ഓ ഗ്രൂപ്പിൽ നിങ്ങൾക്കറിയാമെന്ന് ഞാൻ താരതമ്യം ചെയ്യും , കൂടാതെ ആർഎൻഎയിലെ ഡി റൈബോസും ഡിഎൻഎയിലെ രണ്ട് ഡി ഓക്സി ഡി റൈബോസും രണ്ടും ബീറ്റാ ഗ്ലൈക്കോസിഡിക് ലിങ്കേജ് ഉള്ളതാണെന്ന് നിങ്ങൾക്കറിയാം അടിസ്ഥാനം അതിനാൽ ഇതൊരു ബീറ്റാ ഗ്ലൈക്കോസിഡിക് ലിങ്കേജ് ബീറ്റാ ഗ്ലൈക്കോസിഡിക് ലിങ്കേജ് ആണ് een the ah dn na, rna എന്നിവയാണ് ആയുടെ ഭാഗമായ പഞ്ചസാര എന്നത് ഡിഎൻഎയിലെ ഒരു ഘടന സ്കാഫോൾഡാണ്, അതിൽ രണ്ട് ഡി ഓക്സൈഡ് റൈബോസ് അഞ്ച് അംഗ റിംഗ് ഷുഗർ ഉണ്ട്, അതേസമയം ആർഎൻഎയിൽ നിങ്ങൾക്ക് ഡി റൈബോസ് അറിയാം , മറ്റ് വ്യത്യാസങ്ങൾ എന്തൊക്കെയാണ്. ഏത് തരത്തിലുള്ള ബേസ് ആർഎൻഎയാണ് ഉള്ളതെന്നും ഏത് തരത്തിലുള്ള ഡിഎൻഎയ്ക്ക് സമാനതകളുണ്ടെന്നും നിങ്ങൾക്കറിയാവുന്ന ബേസിൽ ഉണ്ടോ, അവ രണ്ടും ഫോസ്ഫോഡിസ്റ്റർ ലിങ്കേജുകളുമായി ബന്ധിപ്പിച്ചിരിക്കുന്നതായി ഞാൻ കാണിച്ചു , അതിൽ ഡിഎൻഎയിലും രണ്ട് അഞ്ച് അംഗങ്ങൾ സാധാരണമാണ് പഞ്ചസാരകൾ ഫോസ്ഫോഡിസ്റ്റർ ലിങ്കേജുകളുമായി ബന്ധപ്പെട്ടിരിക്കുന്നു, കൂടാതെ ആർഎൻഎയിൽ രണ്ട് അഞ്ച് അംഗങ്ങളുള്ള ആ ഷുഗറുകൾ ഫോസ്ഫോഡിസ്റ്റർ ലിങ്കേജുകളുമായി ബന്ധിപ്പിച്ചിരിക്കുന്നു, അതിനാൽ അവിടെ ലഭ്യമായ ബേസുകളിലും വ്യത്യാസമുണ്ടെന്ന് ഞാൻ സൂചിപ്പിച്ചതുപോലെ ഡിഎൻഎയിൽ ഡിഎൻഎയിൽ നാല് ബേസുകൾ മാത്രമേ ഉള്ളൂ രണ്ട് പകരം പ്യൂരിനുകൾ രണ്ട് പകരം പ്യൂരിനുകൾ എന്താണ് അവ പകരം പ്യൂരിനുകൾ അഡിനൈൻ, ഗ്വാനിൻ അഡിനൈൻ, ഗുമാനിൻ എന്നിവയും രണ്ട് പകരം പിരിമിഡിനുകളും രണ്ട് സു. പ്യൂരിൻ , തൈമിൻ സൈറ്റോസിൻ , തൈമിൻ സൈറ്റോസിൻ, തൈമിൻ എന്നിവയെ മാറ്റിസ്ഥാപിച്ച പിരിമിഡിനുകളും അവയ്ക്ക് പകരമുള്ള പിരമിഡിസങ്ങളുമാണ് പ്യൂരിൻ, പിരിമിഡിൻ

എന്നിവ എന്താണെന്നും പ്യൂരിൻ എന്താണെന്നും പ്യൂരിൻ ആറിൻറെ അടിസ്ഥാന ഘടന വരയ്ക്കാൻ ഞാൻ ആഗ്രഹിക്കുന്നു. ഓ മോതിരം, അപ്പോൾ ഞാൻ ഇവിടെ ആറ് അംഗങ്ങൾ വരച്ചു, ഇത് അഞ്ച് അംഗങ്ങളാണ്, ഇത് പ്യൂരിൻ പ്യൂരിൻ ആണ്, ഇത് എങ്ങനെ ഒന്ന് രണ്ട് മൂന്ന് നാല് അഞ്ച് ആറ് ഏഴ് എട്ട്, ഒമ്പത് എന്ന് നമ്പർ ചെയ്യാം, ഡിഎൻഎയ്ക്ക് രണ്ട് പകരമുള്ള പ്യൂരിനുകളും അഡിനൈനും ഗ്വാനിനും ഉണ്ടെന്ന് ഞാൻ നിങ്ങളോട് പറഞ്ഞു , അതിനാൽ ഞാൻ ആഗ്രഹിക്കുന്നു അഡിനൈൻ, ഗ്വാനിൻ അഡിനൈൻ എന്നിവയുടെ ഘടന വരയ്ക്കുക, ഇത് അഡിനൈൻ ആണ് , അടിസ്ഥാനപരമായി അഡിനൈനിൽ ഇത് ആറാം സ്ഥാനത്താണ് അമിനോ ഗ്രൂപ്പും ഗ്വാനിൻ ഗ്വാനിൻ ഗ്വാനിനും

അങ്ങനെ അഡിനൈൻ, ഗ്വാനൈൻ , തുടർന്ന് പിരിമിഡിൻസ് രണ്ട് പകരമുള്ള പിരിമിഡിനുകൾ, അതിനാൽ സിംഗിൾ പിരിമിഡിൻ എപിരിമിഡിൻ ഘടന എഴുതട്ടെ. രണ്ട് നൈട്രജൻ ഉള്ള ആറ് അംഗങ്ങളുള്ള മോതിരം , വീണ്ടും അത് 1 2 3 4 5, 6 എന്നിവയിൽ നിന്ന് അക്കമിടാം. ഇത് പിരിമിഡിൻ പിരിമിഡിൻ ആണ്, അതിനാൽ ഡിഎൻഎയ്ക്ക് രണ്ട് പകരമായി പിരിമിഡിൻ സൈറ്റോസിനും തൈമിനും ഉണ്ട് , അതിനാൽ സൈറ്റോസിൻ സൈറ്റോസിൻ എന്ന് നിങ്ങൾക്കറിയാമോ , തൈമിൻ ഇതാണ് തൈമിൻ എന്നതിന്റെ ഘടന ഞാൻ എഴുതട്ടെ. ഇതിൽ രണ്ട് പിരിമിഡിൻ പകരം പിരിമിഡിൻ സൈറ്റോസിൻ, തൈമിൻ എന്നിവയുണ്ട്. rna യിൽ thymine എന്നതിനു പകരം uracil ആണ് rna യിലെ നാലാമത്തെ അടിസ്ഥാനം thymine ന് പകരം uracil ആണ് നിങ്ങൾ അനുപാതം thymine പകരം thymine ആണ്, ഞാൻ uracil ഘടന വരയ്ക്കട്ടെ, അത് എങ്ങനെയിരിക്കും, അതിനാൽ ഇത് eurasil uracil ആണ്, അതിനാൽ ഞാൻ വീണ്ടും ആഗ്രഹിക്കുന്നു ആഹ് ന്യൂക്ലിക് ആസിഡുകളുടെ ഘടനയെക്കുറിച്ച് നിങ്ങൾക്ക് അറിയാമോ അഹ് ആർനയിൽ ഡി റൈബോസ് പഞ്ചസാരയും ഈ ഡി റൈബോസ് സുഗയും ഉണ്ട് ഡിഎൻഎയ്ക്ക് 2ഡി ഓക്സൈഡ് റൈബോസ് ഷുഗറും ഈ 2ഡി ഓക്സൈഡ് റൈബോസ് ഷുഗറും ഈ 5 അംഗ റിംഗ് ഷുഗർ ഉള്ളതിനാൽ ഫോസ്ഫോഡിസ്റ്റർ ലിങ്കേജുകൾ ഉപയോഗിച്ച് വീണ്ടും പരസ്പരം ബന്ധിപ്പിച്ചിരിക്കുന്നതിനാൽ ഈ ഷുഗറുകൾക്ക് ബീറ്റാ ഗ്ലൈക്കോസിഡിക് ലിങ്കേജ് ഉണ്ട്. ആഹ് ബേസ് ഡിഎൻഎയ്ക്ക് നാല് ബേസ് ആഹ് രണ്ട് ആഹ് അടിസ്ഥാനപരമായി രണ്ട് പിരിമിഡിൻ പകരം പിരിമിഡിനുകളും രണ്ട് പകരം ആഹ് പ്യൂരിനുകളും ഉണ്ട് ക്ഷമിക്കണം ഡിഎൻഎയ്ക്ക് രണ്ട് ആഹ് പകരമായി ആഹ് പ്യൂരിൻസ് അഡിനൈൻ, ഗ്വാനിൻ എന്നിവയുണ്ട്, ആഹ് ഇതിന് രണ്ട് പകരക്കാരായ പിരിമിഡിനുകൾ ഉണ്ട്. അഡിനൈനിൽ അടിസ്ഥാനപരമായി ആഹ് സിക്സ് അമിനോ പ്യൂരിൻ ഉണ്ട് , ആറിൽ ഓക്സോ ഗ്രൂപ്പ് നിങ്ങൾക്ക് അറിയാവുന്നതുപോലെ ഗ്വാനൈൻ ഉണ്ട് , രണ്ട് സ്ഥാനത്ത് നിങ്ങൾക്ക് അറിയാവുന്ന പ്യൂരിൻ , പിരിമിഡിൻസ് എന്നിവയിൽ അമിനോ ഗ്രൂപ്പുണ്ട്, ഡിഎൻഎയിൽ ഇത് സൈറ്റോസിനും അടിസ്ഥാനപരമായി തൈമിനും ആണ് ഒരു പകരം പിരിമിഡിൻസ് ആർഎൻഎയിലും നാല് ബേസുകൾ അടങ്ങിയിരിക്കുന്നു, കൂടാതെ മൂന്നിൽ മൂന്നെണ്ണം അഡിനൈൻ, സൈറ്റോസിൻ എന്നിവ ഡിഎൻ-ൽ ഉള്ളതിന് തുല്യമാണ്. ആർഎൻഎയിലെ നാലാമത്തെ അടിസ്ഥാനം യുറാസിൽ ആണ്, പകരം തൈമിൻ യുറാസിലിന്റെ ഘടനയാണെന്ന് നിങ്ങൾക്കറിയാം, അതിനാൽ ഓ ന്യൂക്ലിക് ആസിഡിന്റെ അടിസ്ഥാന ഘടനയെക്കുറിച്ച് നിങ്ങൾക്കറിയാം , ഓ , ഈ ജൈവ തന്മാത്രകൾ എങ്ങനെയാണ് യഥാർത്ഥത്തിൽ രൂപപ്പെടുന്നത് എന്ന് നിങ്ങൾക്കറിയാം എന്നതിനെക്കുറിച്ച് ഞാൻ സംസാരിക്കും. ഓ, അപ്പോൾ ആദ്യം ഞാൻ ന്യൂക്ലിയോസൈഡ് ന്യൂക്ലിയോസൈഡുകളെ കുറിച്ച് സംസാരിക്കും ന്യൂക്ലിയോസൈഡ് ഒരു ബേസ് അടങ്ങിയ ഒരു സംയുക്തം d റൈബോസുമായി ബന്ധിപ്പിച്ചിരിക്കുന്നു ഡി റൈബോസുമായി ബന്ധിപ്പിച്ചിരിക്കുന്നത് രണ്ട് ഡി ഓക്സിഡ് റൈബോസ് രണ്ട് ഡി ഓക്സിയാണ് രണ്ട് ഡി ഓക്സി ഡി റൈബോസിനെ ന്യൂക്ലിയോസൈഡ് എന്ന് വിളിക്കുന്നു. rna യിലെ ന്യൂക്ലിയോസൈഡ് എന്താണ്, ആർഎൻഎയിലെ ന്യൂക്ലിയോസൈഡുകളിലെ ന്യൂക്ലിയോസൈഡ് എന്താണെന്ന് ഞങ്ങൾക്കറിയാം, ആർഎൻഎയിലെ ന്യൂക്ലിയോസൈഡുകളുടെ 4 ബേസ് ആശ്രിതമാണെന്ന് നിങ്ങൾക്കറിയാം, അതിനാൽ ഇവിടെ അഡിനൈനുമായി ബന്ധിപ്പിച്ചിരിക്കുന്ന ഡി റൈബോസ് അഡിനോസിൻ അഡ്രിബോസിൻ ഡിയുമായി ബന്ധിപ്പിക്കും. യുറാസിലുമായി ബന്ധിപ്പിച്ചിരിക്കുന്ന സൈറ്റോസിൻ സിറ്റിഡിൻ ഡി റൈബോസ് യൂറിഡിൻ ആണെന്ന് നിങ്ങൾക്കറിയാം, അതിനാൽ ഇവയാണ് ന്യൂക്ലിയോസൈഡുകൾ, ഞാൻ അത് നിർത്തും ഞാൻ വീണ്ടും തുടരും , അടുത്ത ക്ലാസിൽ ന്യൂക്ലിയോസൈഡുകളുടെ ഘടന നിങ്ങൾക്കറിയാം , നിങ്ങളുടെ ശ്രദ്ധയ്ക്ക് വളരെ നന്ദി