ನಮಸ್ಕಾರ ಎಲ್ಲರಿಗೂ ನಮಸ್ಕಾರಗಳು ah biomolecules ah ಕುರಿತು ಉಪನ್ಯಾಸ ಸರಣಿಯಲ್ಲಿ ನಾನು ನಿಮ್ಮೆಲ್ಲರನ್ನು ಸ್ವಾಗತಿಸುತ್ತೇನೆ ಇಂದು ನಮ್ಮ 11 ನೇ ಉಪನ್ಯಾಸವಾಗಿದೆ ಮತ್ತು ಇಂದಿನ ಉಪನ್ಯಾಸದ ವಿವರಗಳಿಗೆ ಹೋಗುವ ಮೊದಲು ನಾನು ಕೊನೆಯ ಉಪನ್ಯಾಸದಲ್ಲಿ ನನ್ನ ಕೊನೆಯ ಉಪನ್ಯಾಸವನ್ನು ನಿಮಗೆ ತಿಳಿದಿದೆಯೇ ಎಂದು ಮರುಪರಿಶೀಲಿಸಲು ಬಯಸುತ್ತೇನೆ ಆಹ್ ಕಿಣ್ವಗಳ ಬಗ್ಗೆ ಮಾತನಾಡಿದೆ ಮತ್ತು ಆಹ್, ಅವು ಮೂಲಭೂತವಾಗಿ ಹೇಗೆ ಕಾರ್ಯನಿರ್ವಹಿಸುತ್ತವೆ ಎಂದು ನಿಮಗೆ ತಿಳಿದಿದೆಯೇ, ವೇಗವರ್ಧನೆಯು ಹೇಗೆ ನಡೆಯುತ್ತದೆ ಎಂದು ನಿಮಗೆ ತಿಳಿದಿದೆ ಮತ್ತು ಆಹ್ ಮೂಲಭೂತವಾಗಿ ಆಹ್, ಕಿಣ್ವದ ಸಕ್ರಿಯ ಭಾಗದಲ್ಲಿ ಯಾವ ರೀತಿಯ ಕ್ರಿಯಾತ್ಮಕ ಗುಂಪುಗಳಿವೆ ಎಂದು ನಿಮಗೆ ತಿಳಿದಿದೆ , ಅದು ಆಹ್ಕ ಕಾರಣವಾಗಿದೆ ವೇಗವರ್ಧನೆ ಆಹ್ ಮತ್ತು ನಂತರ ಆಹ್ ಐ ಆಹ್ ನಿಮಗೆ ಸ್ವಲ್ಪ ವಿಟಮಿನ್‌ಗಳನ್ನು ಚರ್ಚಿಸಲು ತಿಳಿದಿದೆ ಮತ್ತು ವಿಟಮಿನ್‌ಗಳಲ್ಲಿ ನಾನು ನಿಮಗೆ ತಿಳಿದಿರುವ ಆಹ್ ವಿಧದ ಬೀಟಾದ ಬಗ್ಗೆ ಮಾತನಾಡಿದ್ದೇನೆ ಎಂದರೆ ಮೂಲತಃ ಆಹ್ ಎರಡು ವಿಧದ ವಿಟಮಿನ್‌ಗಳು ನೀರಿನಲ್ಲಿ ಕರಗುವ ವಿಟಮಿನ್‌ಗಳು ಆಹ್ ಮತ್ತು ನೀರಿನಲ್ಲಿ ಕರಗದ ವಿಟಮಿನ್‌ಗಳು ಇವೆ

ಆದ್ದರಿಂದ ಆಹ್ ಅದೇ ಮುಂದುವರಿಯುತ್ತದೆ ಆಹ್ , ಆಹ್ ಮೂಲತಃ ನಾನು ವಿಟಮಿನ್ ಸಿ ಮತ್ತು ವಿಟಮಿನ್ ಇ ಮೂಲಭೂತ ಆವಿಷ್ಕಾರಕಗಳು ಮತ್ತು ಆಹ್

ಆದ್ದರಿಂದ ಉತ್ಕರ್ಷಣ ನಿರೋಧಕಗಳು ಮತ್ತು ವಿಟಮಿನ್ ಸಿ ಮೂಲಭೂತವಾಗಿ ಆಹ್ ರಾಡಿಕಲ್‌ಗಳನ್ನು ಬಲೆಗೆ ಬೀಳಿಸುತ್ತದೆ ಎಂದು ನಾನು ನಿಮಗೆ ತಿಳಿದಿದೆ ಎಂದು ಎಲ್ಲಿ ಬಿಟ್ಟೆ ವಿಟಮಿನ್ ಸಿ ಅಕ್ವಾಸಿನಾರ್ ಪರಿಸರದಲ್ಲಿ ರಾಡಿಕಲ್ ಫಾರ್ಮ್ ಅನ್ನು ಬಲೆಗೆ ಬೀಳಿಸುತ್ತದೆ ಜಲೀಯ ಪರಿಸರದಲ್ಲಿ ಆದರೆ ವಿಟಮಿನ್ ಇ ಟ್ರ್ಯಾಪ್ ಆಮೂಲಾಗ್ರ ವಿಟಮಿನ್ ಇ ಪರಿಸರದಲ್ಲಿ ಬಹುಪದೀಯವಲ್ಲದ ಬಹುಪದೋಕ್ತಿಗಳನ್ನು ರೂಪಿಸುವ ರಾಡಿಕಲ್ಗಳನ್ನು ಬಲೆಗೆ ಬೀಳಿಸುತ್ತದೆ

ಆದ್ದರಿಂದ ಈಗ ನಾನು ಈ ನೀರಿನಲ್ಲಿ ಕರಗುವ ಜೀವಸತ್ವಗಳ ವಿವರಗಳಿಗೆ ಹೋಗುತ್ತೇನೆ ಮತ್ತು ಆಹ್ ನೀರಿನಲ್ಲಿ ಕರಗದ ಬೀಟಾ ಎಂದರೆ ಎಷ್ಟು ವಿಟಮಿನ್‌ಗಳು ನೀರಿನಲ್ಲಿ ಕರಗುತ್ತವೆ ಮತ್ತು ಅವುಗಳ ಮೂಲ ಯಾವುದು ಎಂದು ನಿಮಗೆ ತಿಳಿದಿದೆ ಮತ್ತು ಆಹ್ ಅವುಗಳ ಕೊರತೆಯು ಯಾವ ರೀತಿಯ ಕಾಯಿಲೆಗೆ ಕಾರಣವಾಗುತ್ತದೆ ಎಂದು ನಾನು ನಿಮಗೆ ತಿಳಿಯಬಯಸುತ್ತೇನೆ ಇವುಗಳು ನಿಮಗೆ ಒಂದೊಂದಾಗಿ ವಿವರಿಸಿ ಆಹ್

ಆದ್ದರಿಂದ ನಾವು ಮಾಡಬಹುದು ಆಹ್ ಈ ಆಹ್ ನಿಮಗೆ ಜೈವಿಕ ಅಣುಗಳ ಬಗ್ಗೆ ಇನ್ನಷ್ಟು ತಿಳಿಯಿರಿ

ಆದ್ದರಿಂದ ಕರಗುವ ಬೀಟಾ ಎಂದರೆ ನೀರಿನಲ್ಲಿ ಕರಗುವ ವಿಟಮಿನ್‌ಗಳು ಯಾವುವು ಎಂಬುದರ ಕುರಿತು ಮೊದಲು ಮಾತನಾಡೋಣ, ಆದ್ದರಿಂದ ಮೊದಲು ನೀರಿನಲ್ಲಿ ಕರಗುವ ನಿರ್ಧರಿಸುತ್ತದೆ

ಆದ್ದರಿಂದ ಮೊದಲ ನೀರಿನಲ್ಲಿ ಕರಗುವ ವಿಟಮಿನ್ ಥಯಾಮಿನ್ ವಿಟಮಿನ್ ಬಿ ಒನ್ ಥಯಾಮಿನ್ ಇದು ಬೆಟಾಮೈನ್ ಬಿ 1 ಮತ್ತು ಅದರ ಮೂಲ ಯಾವುದು ಯೀಸ್ಟ್ ಯೀಸ್ಟ್ ಹಾಲು ಹಾಲು ಹಸಿರು ತರಕಾರಿಗಳು ಹಸಿರು ತರಕಾರಿಗಳು ಮೂಲತಃ ಮತ್ತು ಧಾನ್ಯಗಳು ಧಾನ್ಯಗಳು ಇವು ಮೂಲಗಳು ಮತ್ತು ಅದರ ಕೊರತೆ 1 ಬಹಳ ಬಹಳ ಕಾಯಿಲೆಗೆ ಕಾರಣವಾಗುತ್ತದೆ ತುಂಬಾ ತುಂಬಾ ಕಾಯಿಲೆ ಏನು ಹಸಿವಿನ ನಷ್ಟ ಆಕ್ರಮಣಕಾರಿ ಕಾಯಿಲೆಗಳು ಏನು ಸಂಭವಿಸುತ್ತದೆ ಅಪೆಟೈಟ್ ಹಸಿವಿನ ನಷ್ಟ ಮತ್ತು ಕುಂಠಿತ ಬೆಳವಣಿಗೆಯು ನಡೆಯುತ್ತಿದೆ ಎಂದು ಕುಂಠಿತ ಬೆಳವಣಿಗೆ ಕುಂಠಿತ ಬೆಳವಣಿಗೆ ಎರಡನೇ ಬಿಟ್ ನೀರಿನಲ್ಲಿ ಕರಗುವ ನಿರ್ಧರಿಸಲು ಬೀಟಾ ಮೀನ್ ಬಿ ಎರಡು ಬೀಟಾ ಮೀನ್ ಬಿ ಎರಡು ಮತ್ತು ವಿಟಮಿನ್ ಬಿ ಎರಡನ್ನು ರೈಬೋಫ್ಲಾವಿನ್ ರೈಬೋಫ್ಲಾವಿನ್ ಎಂದೂ ಕರೆಯಲಾಗುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ವಿಟಮಿನ್ ಬಿ 2 ಅನ್ನು ಹಾಲಿನ ಮೊಟ್ಟೆಯ ಬಿಳಿ ಮೊಟ್ಟೆಯ ಬಿಳಿ ಯಕೃತ್ತಿನ ಮೂತ್ರಪಿಂಡದಿಂದ ಪಡೆಯಬಹುದು ಮತ್ತು ಅದರ ಕೊರತೆಯು ಜಿಯೋಲೋಸಿಸ್ ಚಿಲೋಸಿಸ್‌ಗೆ ಕಾರಣವಾಗುತ್ತದೆ ಕಿಲೋಸಿಸ್ ಕಿಲೋಸಿಸ್ ಎಂದರೆ ಕಿಲೋಸಿಸ್ ಚಿಲೋಸಿಸ್ ಬಾಯಿಯ ಮೂಲೆಗಳಲ್ಲಿ ಫಿಜರ್ ಆಗಲು ಕಾರಣವಾಗುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ಬಾಯಿಯನ್ನು ಬಿಡುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ತುಟಿಗಳು

ಆದ್ದರಿಂದ ಇದು ಮೂಲಭೂತವಾಗಿ ಚೆಲೊಸಿಸ್‌ನಲ್ಲಿ ಕಿಲೋಸಿಸ್ ಆಗಿದೆ ಎಂದು ನೀವು ನೋಡುತ್ತೀರಿ ಬಾಯಿಯ ಮೂಲೆಗಳಲ್ಲಿ ಮತ್ತು ತುಟಿಗಳಲ್ಲಿ ಫಿಜರಿಂಗ್ ಸಂಭವಿಸುತ್ತದೆ ಎಂದು ನಿಮಗೆ ತಿಳಿದಿದೆ ಈಗ ಮೂರನೇ ವಿಟಮಿನ್ ವಿಟಮಿನ್ ಬಿ 6 ವಿಟಮಿನ್ ಬಿ 6 ಆಗಿದೆ ಇದನ್ನು ಪಿರಿಡಾಕ್ಸಿನ್ ಪಿರಿಡಾಕ್ಸಿನ್ ಪಿರಿಡಾಕ್ಸಿನ್ ಎಂದೂ ಕರೆಯಲಾಗುತ್ತದೆ ಇದನ್ನು ಪೂರ್ವದಿಂದ ಪಡೆಯಲಾಗುತ್ತದೆ

ಆದ್ದರಿಂದ ನೀವು ಅದನ್ನು ನೋಡಬಹುದು ನಿಮ್ಮ ಆಹಾರದ ವಿಷಯದಲ್ಲಿ ನೀವು ಸ್ಟಿಕ್ ಅನ್ನು ತೆಗೆದುಕೊಂಡರೆ ಆಗ ನೀವು ಆಹ್ ಕಾಂಪೆನ್ಸೇಟ್ ಥಯಾಮಿನ್ ಅನ್ನು ತಿಳಿಯಬಹುದು ಹಾಗೆಯೇ ಪಿರಿಡಾಕ್ಸಿನ್ ವಿಟಮಿನ್ ಬಿ 1 ಮತ್ತು ವಿಟಮಿನ್ ಬಿ 6 ಹಾಲಿನ ಹಾಲು ಮತ್ತೊಂದು ಆಹಾರ ಸೇವನೆಯಾಗಿದೆ, ಇದರ ಮೂಲಕ ಎಲ್ಲಾ ಮೂರು ಬೀಟಾ ವಿಧಾನಗಳನ್ನು ಸರಿದೂಗಿಸುವುದು ನಿಮಗೆ ತಿಳಿದಿದೆ

ಆದ್ದರಿಂದ ನಮ್ಮ ಆಹಾರ ಸೇವನೆಯ ಮೊಟ್ಟೆ ಎಣ್ಣೆ ಧಾನ್ಯಗಳು ಮತ್ತು ಗ್ರಾಂ ಮತ್ತು ಗ್ರಾಂ ಮತ್ತು ಕೊರತೆಗೆ ಹಾಲು ಬಹಳ ಮುಖ್ಯವಾಗಿದೆ. ವಿಟಮಿನ್ ಬಿ 6 ಸಂಕೋಚನಗಳಿಗೆ ಕಾರಣವಾಗುತ್ತದೆ, ಈಗ ನಾಲ್ಕನೇ ಬಿಟುಮೆನ್ ನೀರಿನಲ್ಲಿ ಕರಗುವ ವಿಟಮಿನ್ ವಿಟಮಿನ್ ಬಿ 12 ವಿಟಮಿನ್ ಬಿ 12 ಮತ್ತು ವಿಟಮಿನ್ ಬಿ 12 ಅನ್ನು ಮಾಂಸ ಮೀನಿನ ಮೊಟ್ಟೆಯಿಂದ ಪಡೆಯಬಹುದು ಮತ್ತು ವಿಟಮಿನ್ ಬಿ 12 ನ ಮೊಸರು ಕೊರತೆಯು ಪೆರಿನಿಯಸ್ ಅನೀಮಿಯಾ ಪೆರಿನಿಯಸ್ ರಕ್ತಹೀನತೆಗೆ ಕಾರಣವಾಗುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ಮೂಲತಃ ಅಲ್ಲಿ ಏನಾಗುತ್ತದೆ ಆರ್‌ಬಿಸಿ ಕೊರತೆಯು ನಿಮಗೆ ತಿಳಿದಿದೆ ಹಿಮೋಗ್ಲೋಬಿನ್‌ನಲ್ಲಿ ಹಿಮೋಗ್ಲೋಬಿನ್‌ನಲ್ಲಿ ಹಿಮೋಗ್ಲೋಬಿನ್ ಆರ್‌ಬಿಸಿ ಕೊರತೆಯಿದೆ ಎಂದು ಈಗ ನಾನು ನಿಮ್ಮ ಬಳಿಗೆ ಬರುತ್ತೇನೆ ಐದನೇ ವಿಟಮಿನ್ ಫೈಬ್ ವಿಟಮಿನ್ ಆಹ್ ವಿಟಮಿನ್ ಸಿ ಎಂದು ನಾನು ಈಗಾಗಲೇ ಹೇಳಿದ್ದೇನೆ ಏಕೆಂದರೆ ವಿಟಮಿನ್ ಸಿ ಸಾಕಷ್ಟು ಉತ್ತಮ ಪ್ರಮಾಣದಲ್ಲಿ ಅಗತ್ಯವಿದೆ ಮತ್ತು ಅದನ್ನು ಕರೆಯಬಾರದು ಬೀಟಾ ಅಂದರೆ ನಾನು ಬೀಟಾವನ್ನು ವ್ಯಾಖ್ಯಾನಿಸುವಾಗ ವಿಟಮಿನ್ ಆಹ್ ಮೂಲಭೂತವಾಗಿ ಆಹ್ ರೆಕ್ ಎಂದು ನಿಮಗೆ ತಿಳಿದಿದೆ ಎಂದು ನಾನು ಹೇಳಿದೆ ಸ್ವಲ್ಪ ಪ್ರಮಾಣದಲ್ಲಿ ಬಳಸಲಾಗಿದೆ ಆದರೆ ವಿಟಮಿನ್ ಸಿ ನಿಮಗೆ ಅದರ ಆಹ್ ಸಾಕಷ್ಟು ಉತ್ತಮ ಪ್ರಮಾಣದಲ್ಲಿ ಅಗತ್ಯವಿದೆಯೆಂದು ನಿಮಗೆ ತಿಳಿದಿದೆ ಮತ್ತು ಇದನ್ನು ದೇಹದೊಳಗೆ ಸಂಶ್ಲೇಷಿಸಬಹುದು ಆದರೆ ಇದು ಆಹ್ ಆಗಿರಬಹುದು , ಅಂದರೆ ಆಹಾರ ಸೇವನೆಯಿಂದ ವಿಟಮಿನ್ ಸಿ ವಿಟಮಿನ್ ಸಿ ಪಡೆಯಬಹುದು ಆಸ್ಕೋರ್ಬಿಕ್ ಆಮ್ಲ ಎಂದು ಕರೆಯಲ್ಪಡುವ ಕಾರ್ಬಿಕ್ ಆಮ್ಲ ಆಸ್ಕೋರ್ಬಿಕ್ ಆಮ್ಲ ವಿಟಮಿನ್ ಸಿ ಸಿಟ್ರಸ್ ಹಣ್ಣುಗಳು ಸಿಟ್ರಸ್ ಹಣ್ಣುಗಳಿಂದ ಪಡೆಯಬಹುದು, ಉದಾಹರಣೆಗೆ ನೀವು ಇದನ್ನು ಆಮ್ಲಾ ಮತ್ತು ಹಸಿರು ಎಲೆಗಳ ತರಕಾರಿಗಳು ಆಮ್ಲಾ ಆಮ್ಲಾ ಮತ್ತು ಹಸಿರು ಎಲೆಗಳ ತರಕಾರಿಗಳಲ್ಲಿ ಪಡೆಯಬಹುದು ಮತ್ತು ವಿಟಮಿನ್ ಸಿ ಕೊರತೆಯು ಸ್ಕರ್ವಿ ಕಾಯಿಲೆಗೆ ಕಾರಣವಾಗುತ್ತದೆ. ವಾಸ್ತವವಾಗಿ ಸ್ಕರ್ವಿ ಮತ್ತು ಅವು ಮೂಲತಃ ರಕ್ತಸ್ರಾವದ ಲಕ್ಷಣವೆಂದರೆ ಒಸಡುಗಳಲ್ಲಿ ರಕ್ತಸ್ರಾವವಾಗುವುದರಿಂದ ಒಸಡುಗಳಲ್ಲಿ ರಕ್ತಸ್ರಾವವಾಗುವುದು ನಿಮಗೆ ತಿಳಿದಿದೆ ಈಗ ನಾವು ನೀರಿನಲ್ಲಿ ಕರಗದ ವಿಟಮಿನ್‌ಗಳು ನೀರಿನಲ್ಲಿ ಕರಗುವ ವಿಟಮಿನ್‌ಗಳಲ್ಲಿ ಕರಗದ ವಿಟಮಿನ್‌ಗಳು ನೀರಿನಲ್ಲಿ ಕರಗುವ ಬೀಟಾದಲ್ಲಿ ಕರಗುವ ಬೀಟಾದಲ್ಲಿ ವಿಟಮಿನ್ ಎ ವಿಟಮಿನ್ ಎ ಎಂದರೆ ಕರಗುವ ಬಿಟುಮೆನ್‌ನಲ್ಲಿರುವ ನೀರು ಮತ್ತು ಇದು ಮೀನಿನ ಯಕೃತ್ತಿನ ಎಣ್ಣೆಯಿಂದ ಕ್ಯಾರೆಟ್ ಮತ್ತು ಹಾಲು ಬೆಣ್ಣೆ ಮತ್ತು ಹಾಲು ಮತ್ತು ಬಿಟುಮೆನ್ ಕೊರತೆಯು ಝ್ಘರ್ಗೆ ಕಾರಣವಾಗುತ್ತದೆ ಎಂದು ನಿಮಗೆ ತಿಳಿದಿದೆಯೇ? ಓ ಥೈಲಾಮಿಯಾ ಕ್ಸರೋ ಥರ್ಮಿಯಾ ಮೂಲಭೂತವಾಗಿ ಇಲ್ಲಿ ಏನಾಗುತ್ತದೆ ಕಾರ್ನಿಯಾದ ಕಾರ್ನಿಯಾ ಗಟ್ಟಿಯಾಗುವುದು ನಾನು ಕಣ್ಣಿನ ಕಾರ್ನಿಯಾದ ಕಾರ್ನಿಯಾ ಗಟ್ಟಿಯಾಗುವುದು ಇನ್ನೊಂದು ವಿಟಮಿನ್ ಕರಗುವ ವಿಟಮಿನ್‌ನಲ್ಲಿರುವ ನೀರು ಬೀಟಾ ಮೀನ್ ಡಿ ವಿಟಮಿನ್ ಡಿ ಮತ್ತು ವಿಟಮಿನ್ ಡಿ ನಿಮಗೆ ತಿಳಿದಿರುವ ಇಂದಿನ ದಿನಗಳಲ್ಲಿ ವಿಟಮಿನ್ ಡಿ ಕೊರತೆಯು ವಿಶೇಷವಾಗಿ ಕಂಡುಬರುತ್ತದೆ ಎಂದು ನಿಮಗೆ ತಿಳಿದಿದೆ. ಕಚೇರಿಗಳಲ್ಲಿ ಕೆಲಸ ಮಾಡುವ ಜನರು ಸೂರ್ಯನ ಬೆಳಕಿಗೆ ನಮ್ಮ ದೇಹಕ್ಕೆ ಸಾಕಷ್ಟು ಪ್ರಮಾಣದಲ್ಲಿ ಒಡ್ಡಿಕೊಳ್ಳದ ಕಾರಣ ಮತ್ತು ವಿಟಮಿನ್ ಡಿ ಸೂರ್ಯನ ಬೆಳಕು ರಚನೆಗೆ ಬಹಳ ಮುಖ್ಯ ಆಹ್ , ನೀವು ವಿಟಮಿನ್ ಡಿ ಅನ್ನು ನಿಮ್ಮ ದೇಹದೊಳಗೆ ಸಂಶ್ಲೇಷಿಸಲು ಬಯಸಿದರೆ ವಿಟಮಿನ್ ಡಿ ಸೂರ್ಯನ ಬೆಳಕಿಗೆ ಒಡ್ಡಿಕೊಳ್ಳುವುದು ಮೀನು ಮತ್ತು ಮೊಟ್ಟೆ ಓಕ್ ವಿದಳನ ಮೊಟ್ಟೆ ಎಣ್ಣೆ ವಿಟಮಿನ್ ಡಿ ಕೊರತೆಯು ರಿಕೆಟ್ಸ್

ರಿಕೆಟ್‌ಗಳಿಗೆ ಕಾರಣವಾಗುತ್ತದೆ ವಯಸ್ಕರಲ್ಲಿ ಮೃದುವಾದ ಮೂಳೆಗಳು ಮತ್ತು ಕೀಲು ನೋವು ವಯಸ್ಕರಲ್ಲಿ ಕೀಲು ನೋವು ವಯಸ್ಕರಲ್ಲಿ ವಿಟಮಿನ್ ಡಿ ಕೊರತೆ ಇವುಗಳಿಗೆ ಆಹ್, ನಿಮಗೆ ತಿಳಿದಿರುವ ಸಮಸ್ಯೆಗಳು ಮೂರನೆಯದು ವಿಟಮಿನ್ ಇ ವಿಟಮಿನ್ ಇ ವಿಟಮಿನ್ ಇ ಅನ್ನು ನಿಮಗೆ ತಿಳಿದಿರುವ ತರಕಾರಿ ಐಲ್ಟ್ಸ್‌ಳಿಂದ ಪಡೆಯಬಹುದು ಸಸ್ಯಜನ್ಯ ಎಣ್ಣೆಗಳಂತಹ ಫೀಡ್ ಜರ್ಮ್ ಎಣ್ಣೆ ಕೆಲವು ಹೂವಿನ ಎಣ್ಣೆ ಸೂರ್ಯಕಾಂತಿ ಎಣ್ಣೆ ಇತ್ಯಾದಿ ವಿಟಮಿನ್ ಇ ಕೊರತೆಯು ಆರ್ಬಿಸಿ ಹೆಚ್ಚಿದ ದುರ್ಬಲತೆಗೆ ಕಾರಣವಾಗುತ್ತದೆ ಆರ್‌ಬಿಸಿ ಮತ್ತು ಸ್ನಾಯು ದೌರ್ಬಲ್ಯ ಸ್ನಾಯು ದೌರ್ಬಲ್ಯ ಮತ್ತು ಅಂತಿಮವಾಗಿ ವಿಟಮಿನ್ ಕೆ ವಿಟಮಿನ್ ಕೆ ಅನ್ನು ಹಸಿರು ಎಲೆಗಳ ತರಕಾರಿಗಳಿಂದ ಪಡೆಯಬಹುದು

ಆದ್ದರಿಂದ ಹಸಿರು ಎಲೆಗಳ ತರಕಾರಿಗಳು ಆಹ್ ಎರಡು ಆಹ್ ಇವುಗಳನ್ನು ಪೂರೈಸಬಹುದು ಎಂದು ನಿಮಗೆ ತಿಳಿದಿದೆ ಎಂದು ನಾವು ನೋಡಿದ್ದೇವೆ ಕರಗುವ ವಿಟಮಿನ್‌ಗಳಲ್ಲಿ ನೀರು ನಿಮಗೆ ತಿಳಿದಿದೆ ಆಹ್

ಆದ್ದರಿಂದ ಆಹ್ ಅದು ನಿಮಗೆ ತಿಳಿದಿದೆ ನಮ್ಮ ದೇಹದಲ್ಲಿ ವಿಟಮಿನ್‌ಗಳು ಉತ್ತಮ ಸಮತೋಲನವನ್ನು ಹೊಂದಲು ಬಹಳ ಮುಖ್ಯವಾದ ಆಹ್,

ಆದ್ದರಿಂದ ನೀವು ತಿಳಿದಿರುವ ಎಲೆಗಳ ತರಕಾರಿಗಳನ್ನು ತಮ್ಮ ಆಹಾರದಲ್ಲಿ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳಬೇಕು ಎಂದು ನಿಮಗೆ ತಿಳಿದಿರುವುದು ಯಾವಾಗಲೂ ಒಳ್ಳೆಯದು,

ಆದ್ದರಿಂದ ಹಸಿರು ಎಲೆಗಳ ತರಕಾರಿಗಳು ಮತ್ತು ಕೊರತೆಯಿಂದ ವಿಟಮಿನ್ ಕೆ ಅನ್ನು ಕಾಪಾಡಿಕೊಳ್ಳಬಹುದು. ವಿಟಮಿನ್ ಕೆ ಹೆಚ್ಚಿದ ರಕ್ತದ ಕಟ್ ಹೆಪ್ಪುಗಟ್ಟುವಿಕೆಯ ಸಮಯಕ್ಕೆ ಕಾರಣವಾಗುತ್ತದೆ ರಕ್ತ ಹೆಪ್ಪುಗಟ್ಟುವಿಕೆ ಸಮಯ ರಕ್ತ ಹೆಪ್ಪುಗಟ್ಟುವಿಕೆ ಸಮಯ

ಆದ್ದರಿಂದ ಪಂತದ ಬಗ್ಗೆ ಹೆಚ್ಚು ಅಂದರೆ ಮತ್ತೆ ನಾನು ನಿಮಗೆ ತಿಳಿದಿರಲು ಬಯಸುತ್ತೇನೆ ಆಹ್ ಪುನರಾವರ್ತಿತ ಜೀವಸತ್ವಗಳ ವರ್ಗೀಕರಣ

ಆದ್ದರಿಂದ ನೀರಿನಲ್ಲಿ ಕರಗುವ ಬೀಟಾ ಎಂದರೆ ನೀರಿನಲ್ಲಿ ಕರಗುವ ಬೀಟಾ ಎಂದರೆ ಮೊದಲು ನಿಮಗೆ ತಿಳಿದಿರುವ ಥಯಾಮಿನ್ ಅಥವಾ ವಿಟಮಿನ್ ಬಿ 1 ಮತ್ತು ವಿಟಮಿನ್ ಬಿ 1 ಅನ್ನು ಯೀಸ್ಟ್ ಹಾಲು ಮತ್ತು ಹಸಿರು ತರಕಾರಿಗಳಿಂದ ಪಡೆಯಬಹುದು ಮತ್ತು ವಿಟಮಿನ್ ಬಿ 1 ಲೀಡ್‌ಗಳ ಸಿರಿಧಾನ್ಯಗಳ ಕೊರತೆ ಬೆರಿಬೆರಿ ಕಾಯಿಲೆಗೆ ಮೂಲಭೂತವಾಗಿ ನಿಮಗೆ ತಿಳಿದಿರುವ ಆಹ್ ರೋಗಲಕ್ಷಣಗಳು ಹಸಿವಿನ ಕೊರತೆ ಮತ್ತು ಕುಂಠಿತ ಬೆಳವಣಿಗೆಯನ್ನು ನೀವು ತಿಳಿದಿದ್ದೀರಿ ನಂತರ ಮುಂದಿನದು ವಿಟಮಿನ್ ಬಿ 2 ನೀರಿನಲ್ಲಿ ಕರಗುವ ಜೀವಸತ್ವಗಳು ಮತ್ತು ಅದನ್ನು ನಿಮ್ಮಿಂದ ಪಡೆಯಬಹುದು ಹಾಲು ಸಮೀಕರಣ ಮತ್ತು ಯಕೃತ್ತು ಮತ್ತು ಮೂತ್ರಪಿಂಡದ ವಿಟಮಿನ್ ಬಿ ಕೊರತೆ ರೈಬೋಫ್ಲಾವಿನ್ ಮೂಲಭೂತವಾಗಿ ಚಿಲೋಸಿಸ್ಗೆ ಕಾರಣವಾಗುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ಕಿಲೋಗಳಲ್ಲಿ ಬಾಯಿಯ ಮೂಲೆಗಳಲ್ಲಿ ಮತ್ತು ತುಟಿಗಳಲ್ಲಿ ಕಿಲೋಗ್ರಾಂಗಳಲ್ಲಿ ಜುಮ್ಮೆನಿಸುವಿಕೆ ಇದೆ ಎಂದು ನಿಮಗೆ ತಿಳಿದಿರುವ ವಿಟಮಿನ್ ಬಿ 6 ಅಥವಾ ಪಿರಿಡಾಕ್ಸಿನ್ ಸಹ ಯೀಸ್ಟ್ ಹಾಲು ಮೊಟ್ಟೆ ಎಣ್ಣೆ ಧಾನ್ಯಗಳು ಮತ್ತು ಗ್ರಾಂಗಳಿಂದ ಪಡೆಯಬಹುದು ಮತ್ತು ವಿಟಮಿನ್ ಬಿ 6 ಅಥವಾ ಪಿರಿಯಾಕ್ಸಿನ್ ಕೊರತೆಗೆ ಕಾರಣವಾಗುತ್ತದೆ ವಿಟಮಿನ್ ಬಿ 12 ಅನ್ನು ಮಾಂಸ ಮೀನಿನ ಮೊಟ್ಟೆ ಮತ್ತು ಮೊಸರುಗಳಿಂದ ಪಡೆಯಬಹುದು ಮತ್ತು ಕೊರತೆಯು ಹಾನಿಕಾರಕ ರಕ್ತಹೀನತೆಗೆ ಕಾರಣವಾಗುತ್ತದೆ ಎಂದು ನಿಮಗೆ ತಿಳಿದಿರುವ ಆರ್ಬಿಸಿ ಡಿ ಸಮರ್ಥ ಹಿಮೋಗ್ಲೋಬಿನ್ ಮೂಲಭೂತವಾಗಿ ಈಗ ಐದನೆಯದು ವಿಟಮಿನ್ ಸಿ ಅಥವಾ ಆಸ್ಕೋರ್ಬಿಕ್ ಆಸಿಡ್ ಅಹ್ ನೀರಿನಲ್ಲಿ ಕರಗುವ ವಿಟಮಿನ್ ಮತ್ತು ಸಿಟ್ರಸ್ ಹಣ್ಣು ಆಮ್ಲಾ ಮತ್ತು ಹಸಿರು ಎಲೆಗಳ ತರಕಾರಿಗಳಿಂದ ಪಡೆಯಬಹುದು ಮತ್ತು ಇದರ ಕೊರತೆಯು ಸ್ಕರ್ವಿ ಕಾಯಿಲೆಗೆ ಕಾರಣವಾಗುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ಅದು ನಿಮಗೆ ತಿಳಿದಿರುವ ಲಕ್ಷಣವಾಗಿದೆ ಒಸಡುಗಳಲ್ಲಿ ರಕ್ತಸ್ರಾವ ಮತ್ತು ನೀರಿನಲ್ಲಿ ಕರಗುವ ವಿಟಮಿನ್‌ಗಳು ನೀರಿನಲ್ಲಿ ಕರಗುವ ವಿಟಮಿನ್‌ಗಳ ಬಗ್ಗೆ ನಿಮಗೆ ತಿಳಿದಿರುವ ಆ ಸರಣಿಯಲ್ಲಿ ವಿಟಮಿನ್ ಎ ಮತ್ತು ವಿಟಮಿನ್ ಎ ಅನ್ನು ಮೀನಿನ ಯಕೃತ್ತಿನ ಎಣ್ಣೆಯಿಂದ ಕ್ಯಾರಟ್ ಬೆಣ್ಣೆ ಮತ್ತು ಹಾಲಿನಿಂದ ಪಡೆಯಬಹುದು ಮತ್ತು ಕೊರತೆಯು ಕಾರ್ನಿಯಾವನ್ನು ಗಟ್ಟಿಯಾಗಿಸುವ ಝೀರೋ ಥಾಲ್ಮಿಯಾಕ್ಕೆ ಕಾರಣವಾಗುತ್ತದೆ. ನೀರಿನಲ್ಲಿ ಕರಗದ ವಿಟಮಿನ್‌ನಲ್ಲಿನ ಲಕ್ಷಣ ಮತ್ತು ವಿಟಮಿನ್ ಡಿ ಎಂಬುದು ನಿಮಗೆ ತಿಳಿದಿದೆಯೇ , ನಾವು ನಮ್ಮ ದೇಹವನ್ನು ಸೂರ್ಯನ ಬೆಳಕಿಗೆ ಒಡ್ಡಿಕೊಂಡರೆ ಸೂರ್ಯನ ಬೆಳಕಿಗೆ ಒಡ್ಡಿಕೊಳ್ಳುವುದರಿಂದ ಅದನ್ನು ನಿರ್ವಹಿಸಬಹುದು ಎಂದು ನಿಮಗೆ ತಿಳಿದಿದೆಯೇ, ಆ ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ನಾವು ವಿಟಮಿನ್ ಡಿ ಯ ಸರಿಯಾದ ಮಟ್ಟವನ್ನು ತಿಳಿದಿರುತ್ತೇವೆ ಮತ್ತು ಅದು ಸಹ ಮಾಡಬಹುದು ಮೀನಿನಿಂದ ನಿರ್ವಹಿಸಲ್ಪಡುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ಮೊಟ್ಟೆಯ ಕೊರತೆಯು ಮಕ್ಕಳಲ್ಲಿ ರಿಕೆಟ್ಸ್ ಮೂಳೆ ವಿರೂಪಗಳಿಗೆ ಕಾರಣವಾಗುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ಆಸ್ಟಿಯೋಮಲೇಶಿಯಾದಲ್ಲಿ ಮೂಲಭೂತವಾಗಿ ಮೃದುವಾದ ಮೆದುಳು ಮತ್ತು ಕೀಲು ನೋವು ಉಂಟಾಗುತ್ತದೆ ಇ ವಿಟಮಿನ್ ಡಿ ಕೊರತೆಯ ಲಕ್ಷಣವಾಗಿದೆ ಮತ್ತು ನಾನು ಹೇಳಿದಂತೆ ನಿಮ್ಮಂತೆ ಕಚೇರಿಗಳಲ್ಲಿ ಕೆಲಸ ಮಾಡುವ ಜನರಲ್ಲಿ ಇದು ತುಂಬಾ ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿದೆ ಎಂದು ನಿಮಗೆ ತಿಳಿದಿದೆ, ಯಾರು ತಮ್ಮ ದೇಹಕ್ಕೆ ಸೂರ್ಯನ ಬೆಳಕನ್ನು ಸರಿಯಾಗಿ ಒಡ್ಡಿಕೊಳ್ಳುವುದಿಲ್ಲ ಮತ್ತು ವಿಶೇಷವಾಗಿ ಆಹ್ ಮೆಟ್ರೋಸ್ ಆಹ್ ಕೆಲಸದ ಸ್ವಭಾವದಿಂದಾಗಿ ಬಹಳಷ್ಟು ಜನಸಂಖ್ಯೆಯು ವಿಟಮಿನ್ ಡಿ ಕೊರತೆಯಿಂದ ಪ್ರಭಾವಿತವಾಗಿದೆ ಆಹ್ ನಂತರ ಮೂರನೆಯದು ವಿಟಮಿನ್ ಇ ಮತ್ತು ವಿಟಮಿನ್ ಇ ಅನ್ನು ಗೋಧಿ ಗ್ನಾಮೆಲ್ ಗೋಧಿ ಜರ್ಮಿಯಲ್ ಮತ್ತು ನಂತರ ಸೂರ್ಯಕಾಂತಿಗಳಂತಹ ಭೇಟಿ ನೀಡಬಹುದಾದ ತೈಲಗಳ ಆಹಾರ ಸೇವನೆಯಿಂದ ನಿರ್ವಹಿಸಬಹುದು ಹಜಾರ ಮತ್ತು ಕೊರತೆಯು ಆರ್ಬಿಸಿಗಳ ಹೆಚ್ಚಿದ ದುರ್ಬಲತೆ ಮತ್ತು ಸ್ನಾಯು ದೌರ್ಬಲ್ಯಕ್ಕೆ ಕಾರಣವಾಗುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ನಾಲ್ಕನೆಯದು ನೀರಿನಲ್ಲಿ ಕರಗುವ ವಿಟಮಿನ್ ಕೆ ವಿಟಮಿನ್ ಆಗಿದೆ, ಇದು ಹಸಿರು ಎಲೆಗಳ ತರಕಾರಿಗಳಿಂದ ಪಡೆಯಬಹುದು ಮತ್ತು ಕೊರತೆಯು ಹೆಚ್ಚಿದ ರಕ್ತ ಹೆಪ್ಪುಗಟ್ಟುವಿಕೆಯ ಸಮಯಕ್ಕೆ ಕಾರಣವಾಗುತ್ತದೆ ಮೂಲಭೂತವಾಗಿ ವಿಟಮಿನ್ ಕೆ ಸಹಾಯ ಮಾಡುತ್ತದೆ ನಾವು ಯಾವುದೇ ಗಾಯವನ್ನು ಪಡೆದಾಗ ರಕ್ತ ಹೆಪ್ಪುಗಟ್ಟುವಿಕೆ ಆಹ್, ಆಹ್, ನಾವು ಯಾವಾಗಲೂ ಆಹ್, ಹೆಪ್ಪುಗಟ್ಟುವಿಕೆ ಅಗತ್ಯವಿದೆ ಎಂದು ನಿಮಗೆ ತಿಳಿದಿದೆ, ಆಹ್, ಸರಿ ಇಲ್ಲದಿದ್ದರೆ ರಕ್ತಸ್ರಾವವನ್ನು ಮುಂದುವರಿಸಿ ನಂತರ ನಾವು ಬಹಳಷ್ಟು ರಕ್ತವನ್ನು ಕಳೆದುಕೊಳ್ಳುತ್ತೇವೆ ಮತ್ತು ಅವರು ವಿಟಮಿನ್ ಕೆ ಸಹಾಯ ಮಾಡುತ್ತದೆ ಎಂದು ನಿಮಗೆ ತಿಳಿದಿದೆ ಏಕೆಂದರೆ ಅದು ತಕ್ಷಣವೇ ಹೆಪ್ಪುಗಟ್ಟುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ಇದು ಮೂಲತಃ ಆಹ್ ಹೀಲಿಂಗ್ ಗಾಯವನ್ನು ಗುಣಪಡಿಸುವ ಪ್ರಕ್ರಿಯೆಯಲ್ಲಿ ಪ್ರಾರಂಭವಾಗುತ್ತದೆ

ಆದ್ದರಿಂದ ಇವು ಆಹ್ ಜೀವಸತ್ವಗಳ ಪಾತ್ರ ಜೀವಸತ್ವಗಳ ಬಗ್ಗೆ ಹೆಚ್ಚು ಮತ್ತು ಈಗ ನಾನು ಆಹ್ ಅಂತಿಮ ಆಹ್ ಬಯೋಮೋಲಿಕ್ಯೂಲ್ ಆಹ್ ನ್ಯೂಕ್ಲಿಯಿಕ್ ಆಸಿಡ್ ಅನ್ನು ಮುಂದುವರಿಸುತ್ತೇನೆ

ಆದ್ದರಿಂದ ನಾವು ನ್ಯೂಕ್ಲಿಯಿಕ್ ಆಮ್ಲಗಳ ಬಗ್ಗೆ ಮಾತನಾಡೋಣ ನ್ಯೂಕ್ಲಿಯಿಕ್ ಆಮ್ಲಗಳು ನ್ಯೂಕ್ಲಿಯಿಕ್ ಆಮ್ಲಗಳು ನ್ಯೂಕ್ಲಿಯಿಕ್ ಆಮ್ಲಗಳನ್ನು ನೀವು ಹೇಗೆ ವ್ಯಾಖ್ಯಾನಿಸುತ್ತೀರಿ ನ್ಯೂಕ್ಲಿಯಿಕ್ ಆಮ್ಲಗಳು ಮತ್ತೊಂದು ಜೈವಿಕ ಅಣುಗಳು ಮತ್ತು ಆಹ್ ಅವು ತುಂಬಾ ತುಂಬಾ ಎಂದು ನಿಮಗೆ ತಿಳಿದಿದೆ ಮುಖ್ಯ ಏಕೆಂದರೆ ಆಹ್ ನಾವು ವಿವರವಾಗಿ ಮಾತನಾಡುವಾಗ ಅವು ನಿಮಗೆ ನಮ್ಮ ಆನುವಂಶಿಕ ಆಹ್ ವಸ್ತುಗಳನ್ನು ಮೂಲತಃ ತಿಳಿದಿವೆ ಮತ್ತು ಆಹ್ ಇವುಗಳ ರಚನೆ ಏನು ಎಂದು ತಿಳಿಯೋಣ ಆ ಆಹ್ ನಿಮಗೆ ತಿಳಿದಿರುವ ಆನುವಂಶಿಕ ಅಹ್ ಸಂಯುಕ್ತಗಳು ಆಹ್ ನಿಮಗೆ ಯಾವ ರೀತಿಯ ಅಣುಗಳು ಗೊತ್ತು ಮತ್ತು ನೀವು ನ್ಯೂಕ್ಲಿಯಿಕ್ ಆಮ್ಲದಲ್ಲಿ ಯಾವ ರೀತಿಯ ಕ್ರಿಯಾತ್ಮಕ ಗುಂಪುಗಳು ಲಭ್ಯವಿವೆ ಎಂದು ತಿಳಿಯಿರಿ,

ಆದ್ದರಿಂದ ನ್ಯೂಕ್ಲಿಯಿಕ್ ಆಮ್ಲವನ್ನು ನಾವು ಹೇಗೆ ವ್ಯಾಖ್ಯಾನಿಸಬಹುದು

ಆದ್ದರಿಂದ ನ್ಯೂಕ್ಲಿಯಿಕ್ ಆಮ್ಲಗಳು ನ್ಯೂಕ್ಲಿಯಿಕ್ ಆಮ್ಲಗಳು ಸರಪಳಿಗಳು ಒಂದು 5 ಮೆಂಬೆ r ಡ್ರಿಂಕ್ ಸಕ್ಕರೆ 5 ಸದಸ್ಯರ ರಿಂಗ್ ಸಕ್ಕರೆಗಳು ಫಾಸ್ಫೇಟ್ ಗುಂಪುಗಳಿಂದ ಲಿಂಕ್ ಮಾಡಲಾದ ಫಾಸ್ಫೇಟ್ ಗುಂಪುಗಳಿಂದ ಲಿಂಕ್ ಮಾಡಲಾದ ರಿಂಗ್ ಸಕ್ಕರೆಗಳು ಇಲ್ಲಿ ನ್ಯೂಕ್ಲಿಯಿಕ್ ಆಸಿಡ್ ಸೂಚನೆಯಲ್ಲಿ ಲಿಂಕ್‌ಗಳು ಫಾಸ್ಫೋಡಿಸ್ಟರ್‌ಗಳು ಫಾಸ್ಫೋಡಿ ಎಸ್ಟರ್‌ಗಳು ಫಾಸ್ಫರ್ ಡೈಸ್ಟರ್‌ಗಳು ಆರ್‌ಎನ್‌ಎಯಲ್ಲಿನ ಐದು ಸದಸ್ಯರ ರಿಂಗ್ ಸಕ್ಕರೆ ವ್ಯತ್ಯಾಸವೇನು? ನ್ಯೂಕ್ಲಿಯಿಕ್ ಆಸಿಡ್ ಡಿಎನ್‌ಎ ಮತ್ತು ಆರ್‌ಎನ್‌ಎ ಎರಡು ವಿಧಗಳಿವೆ ಎಂದು ತಿಳಿಯಿರಿ,

ಆದ್ದರಿಂದ ಆರ್ಎನ್ಎಯಲ್ಲಿ ಐದು ಸದಸ್ಯರ ಉಂಗುರ ಸಕ್ಕರೆ ಡಿ ರೈಬೋಸ್ 5 ಸದಸ್ಯರ ಉಂಗುರ ಸಕ್ಕರೆ ಡಿ ರೈಬೋಸ್ ರಿಂಗ್ ಸಕ್ಕರೆ ಡಿ ರೈಬೋಸ್ ಟಿ ರೈಬೋಸ್ ಡಿಎನ್ಎಯಲ್ಲಿ ಐದು ಸದಸ್ಯರ ಉಂಗುರ ಸಕ್ಕರೆ ಎರಡು ಡಿ ಆಕ್ಸಿಡ್ ರೈಬೋಸ್ ರಿಂಗ್ ಸಕ್ಕರೆ ಎರಡು ಡೈಆಕ್ಸೈಡ್ ರೈಬೋಸ್ ಡಿ ರೈಬೋಸ್ ಈಗ ಡಿಎನ್ಎ ಮತ್ತು ಆರ್ಎನ್ಎಯಲ್ಲಿನ ಬೇಸ್‌ಗಳ ಬಗ್ಗೆ ಮಾತನಾಡೋಣ, ನ್ಯೂಕ್ಲಿಯಿಕ್ ಆಮ್ಲವನ್ನು ಹೇಗೆ ವ್ಯಾಖ್ಯಾನಿಸುವುದು ನ್ಯೂಕ್ಲಿಯಿಕ್ ಆಮ್ಲ ನ್ಯೂಕ್ಲಿಯಿಕ್ ಆಮ್ಲಗಳು ಫಾಸ್ಫೇಟ್ ಗುಂಪುಗಳಿಂದ ಲಿಂಕ್ ಮಾಡಲಾದ ಐದು ಸದಸ್ಯ ರಿಂಗ್ ಸಕ್ಕರೆಗಳ ಸರಪಳಿಗಳು ಲಿಂಕ್‌ಗಳು ಫಾಸ್ಫರ್ ಡೈಸರ್ ಎಂದು ಗಮನಿಸಿ

ಆದ್ದರಿಂದ ಪ್ರತಿ ಐದು ಸದಸ್ಯರ ಸಕ್ಕರೆಯು ಎರಡು ಐದು ಸದಸ್ಯರ ಸಕ್ಕರೆಯ ನಡುವೆ ಫಾಸ್ಫೇಟ್‌ನಿಂದ ಲಿಂಕ್ ಆಗಿರುತ್ತದೆ

ಆದ್ದರಿಂದ ನೀವು ಇದ್ದರೆ ಫಾಸ್ಫೇಟ್ ಲಿಂಕ್ ಇರುತ್ತದೆ ಮೂರು ಹೊಂದಿರುವ ಅಂದರೆ ಆಹ್ ಸಕ್ಕರೆ ಐದು ಸದಸ್ಯರ ಸಕ್ಕರೆ

ಆದ್ದರಿಂದ ಎರಡು ಆಹ್ ನಿಮಗೆ ತಿಳಿದಿರುವ ಆಹ್ ಫಾಸ್ಫೇಟ್ ಲಿಂಕೇಜ್‌ಗಳು

ಆದ್ದರಿಂದಲೇ ಆ ಲಿಂಕ್‌ಗಳು ಆರ್ಎನ್ಎಯಲ್ಲಿ ಫಾಸ್ಫೋಡಿಸ್ಟರ್ ಆಹ್ ಎಂದು ನಾನು ಗಮನಿಸಿದ್ದೇನೆ ಎಂದು ನಾನು ಹೇಳಿದೆ ಐದು ಸದಸ್ಯರ ಉಂಗುರ ಸಕ್ಕರೆ ಡಿ ರೈಬೋಸ್ ಆದರೆ ಡಿಎನ್ಎ ಐದು ಸದಸ್ಯರ ಉಂಗುರದಲ್ಲಿದೆ ಸಕ್ಕರೆ ಎರಡು ಡಿ ಆಕ್ಸಿಡ್ ರೈಬೋಸ್ ಎರಡು ಡಿ ಆಕ್ಸಿಡ್ ಆರ್ಎನ್ಎಯಲ್ಲಿ ಆಮ್ಲಜನಕವಿಲ್ಲದೆ ಎರಡು ಡಿ ಆಕ್ಸಿ ನಿಮಗೆ ತಿಳಿದಿರುವ ನಿಯಮಿತ ವಾಸ್ತವವಾಗಿ ಆಹ್ ಡಿ ರೈಬೋಸ್ ಆದರೆ ಡಿಎನ್ಎ ಸಕ್ಕರೆಯಲ್ಲಿ ಎರಡು ಡಿ ಆಕ್ಸಿ ಆಮ್ಲಜನಕವಿಲ್ಲ ಅದು ವಿಭಿನ್ನ ಎರಡು ಆಕ್ಸಿ ಡಿ ಡೈಬೋಸ್ ಈಗ ನಾವು ವಿವರವಾಗಿ ಕಲಿಯೋಣ ನಿಮಗೆ ತಿಳಿದಿರುವ ಡಿಎನ್ಎ ಮತ್ತು ಆರ್ಎನ್ಎ ರಚನೆಯ ಬಗ್ಗೆ ಡಿಎನ್ಎ ಮತ್ತು ಆರ್ಎನ್ಎ ಆಧಾರದಲ್ಲಿ ಡಿಎನ್ಎ ಮತ್ತು ಆರ್ಎನ್ಎ ಆಧಾರದ ಮೇಲೆ ನಾನು ನಿಮಗೆ ತಿಳಿದಿರುವ ಆಹ್ ಡಿಎನ್ಎ ಮತ್ತು ಆರ್ಎನ್ಎ ರಚನೆಯನ್ನು ಸೆಳೆಯಲು ಬಯಸುತ್ತೇನೆ

ಆದ್ದರಿಂದ ಫಾಸ್ಫೋಡೈಸ್ಟರ್ ಏನು ಎಂದು ನಿಮಗೆ ತಿಳಿದಿದೆ ಎಂದು ನಾನು ಉಲ್ಲೇಖಿಸುತ್ತಿದ್ದೇನೆ ಫಾಸ್ಫೋಡೈಸ್ಟರ್ ಲಿಂಕೇಜ್ ಮತ್ತು ಇಲ್ಲಿ ಬೇಸ್ ಅನ್ನು ಲಗತ್ತಿಸಲಾಗಿದೆ ಎಂದು ನಾವು ಉಲ್ಲೇಖಿಸಿದ್ದೇವೆ ಬೇಸ್ ಬೇಸ್ ಅನ್ನು ಇಲ್ಲಿ ಲಗತ್ತಿಸಲಾಗಿದೆ ಮತ್ತು ಮತ್ತೆ ನಿಮಗೆ ಗೊತ್ತಿಲ್ಲ

ಆದ್ದರಿಂದ ನಾನು ಆರ್ಎನ್ಎ ಡಿ ರೈಬೋಸ್ ಅನ್ನು ಹೊಂದಿದೆ ಎಂದು ನಾನು ಉಲ್ಲೇಖಿಸಿದ್ದೇನೆ

ಆದ್ದರಿಂದ ನಾನು ಡೆರಿಬೋಸ್ ರಚನೆಯನ್ನು ಮತ್ತೆ ಮಾಡುತ್ತೇನೆ ಮತ್ತು ಟಿ ಅವನದು ಮತ್ತೊಂದು ಫಾಸ್ಫೋಡೈಸ್ಟರ್ ಲಿಂಕೇಜ್ ಬೇಸ್ ಮತ್ತೆ ಇಲ್ಲಿ ಓಹ್ ಮತ್ತು ಮತ್ತೆ ಇದು ಆರ್ಎನ್ಎಯಲ್ಲಿನ ಮುಂದುವರಿಕೆ ಭಾಗವಾಗಿದೆ ಎಂದು ನಿಮಗೆ ತಿಳಿದಿರುವಂತೆ ಎರಡು ಸ್ಥಾನದಲ್ಲಿ ಅದು ಹೈಡ್ರಾಕ್ಸಿಲ್ ಗುಂಪನ್ನು ಹೊಂದಿರುತ್ತದೆ, ಇದು ಡಿ ರೈಬೋಸ್ ಅನ್ನು ಹೊಂದಿದೆ

ಆದ್ದರಿಂದ ಎರಡು ಪ್ರೈಮ್ ಓಹ್ ಗುಂಪು ಮತ್ತು ಇದು ಫಾಸ್ಫರ್ ಆಗಿದೆ ಡೈಸ್ಟರ್ ಲಿಂಕೇಜ್ ಇದು ಫಾಸ್ಫೋಡಿಸ್ಟರ್ ಎ ಫಾಸ್ಫೋಡಿಸ್ಟರ್ ಲಿಂಕ್ ಫಾಸ್ಫರ್ ಡೈಸ್ಟರ್ ಒಂದು ಐದು ಸದಸ್ಯರ ಸಕ್ಕರೆಯನ್ನು ಮುಂದಿನ ಒಂದು ಐದು ಸದಸ್ಯರ ಸಕ್ಕರೆಗೆ ಮುಂದಿನ ಐದು ಸದಸ್ಯರಿಗೆ ಮುಂದಿನ ಐದು ಸದಸ್ಯರಿಗೆ ಲಿಂಕ್ ಮಾಡುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ಆಹ್

ಆದ್ದರಿಂದ ನಾವು ನಿಮಗೆ ತಿಳಿದಿರುವಂತೆ ಆಹ್ ಎ ಫಾಸ್ಫೋಡಿಸ್ಟರ್ ಆಹ್ ಲಿಂಕ್ ಅನ್ನು ಪ್ರತಿನಿಧಿಸಬಹುದು ನಾನು ಈ ಡಿ ರೈಬೋಸ್ ಅನ್ನು r ನೊಂದಿಗೆ ಇರಿಸಿದೆ ಮತ್ತು ನಂತರ ಅದನ್ನು ಆಮ್ಲಜನಕದ ಮೂಲಕ ಜೋಡಿಸಲಾಗಿದೆ

ಆದ್ದರಿಂದ ಇದು ರಂಜಕವಾಗಿದೆ ಮತ್ತು ಈ ಓ ಮೈನಸ್ ನಾನು ಅದನ್ನು ಓಹ್ ನಲ್ಲಿ ಹಾಕಬಹುದು ಅವರು ಮತ್ತೊಮ್ಮೆ ಇದು ನಿಮಗೆ ತಿಳಿದಿರುವ ರೈಬೋಸ್ ಡಿ ರೈಬೋಸ್ ಇದು ಒಂದು ಡಿ ರೈಬೋಸ್ ಇದು ಇನ್ನೊಂದು ಮತ್ತು ಇದರ ನಡುವೆ ಇದು ಮೂಲಭೂತವಾಗಿ ಫಾಸ್ಫೋಡೈಸ್ಟರ್ ಆಗಿದೆ ಇದನ್ನು ಫಾಸ್ಫೋಡಿಸ್ಟರ್ ಫಾಸ್ಫೋಡಿಸ್ಟರ್ ಎಂದು ಕರೆಯಲಾಗುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ಮೂಲತಃ ಇದು ನಿಮಗೆ ತಿಳಿದಿರುವ ಫಾಸ್ಫರಿಕ್ ಆಮ್ಲವನ್ನು ಹೋಲುತ್ತದೆ ಫಾಸ್ಫರಿಕ್

ಆದ್ದರಿಂದ ಫಾಸ್ಫರಿಕ್‌ನಲ್ಲಿ ನಮಗೆ ಏನು ಇದೆ ಹೋ ಮೂರು ಮಾರ್ಗಗಳು ಮೂರು ಪಿಓ ನಾಲ್ಕು ಇದು ಫಾಸ್ಫರಿಕ್ ಆಗಿದೆ ಫಾಸ್ಫರಿಕ್

ಆದ್ದರಿಂದ ಇದು ಆರ್ಎನ್ಎಗೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದೆ ಈಗ ನಾನು ಡಿಎನ್ಎ ಡಿಎನ್ಎ ರಚನೆಯನ್ನು ಮಾಡುತ್ತೇನೆ ನೀವು ಸಹ ಇದೇ ರೀತಿಯ ಆಹ್ ಆದರೆ ನಾನು ನಿಮಗೆ ಹೇಳಿದಂತೆ ಸ್ವಲ್ಪ ವಿಭಿನ್ನವಾಗಿದೆ ಎರಡು ಸ್ಥಾನದಲ್ಲಿರುವ ಐದು ಸದಸ್ಯರ ರಿಂಗ್ ಸಕ್ಕರೆಯಲ್ಲಿ ನಿಮಗೆ ತಿಳಿದಿರುವಂತೆ ಅದು ನಿಮಗೆ ತಿಳಿದಿರುವ ಹೈಡ್ರಾಕ್ಸಿಲ್ ಗುಂಪನ್ನು ಹೊಂದಿಲ್ಲ

ಆದ್ದರಿಂದ ಇಲ್ಲಿ ಮತ್ತೊಮ್ಮೆ ಬೇಸ್ ಬೇಸ್ನೊಂದಿಗೆ ಲಗತ್ತಿಸಲಾಗಿದೆ ಅದು ಬೇಸ್ನೊಂದಿಗೆ ಬೇಸ್ನೊಂದಿಗೆ ಲಗತ್ತಿಸಲಾಗಿದೆ

ಆದ್ದರಿಂದ ಇದು ಆರ್ಎನ್ಎ ಆಗಿದೆ ಆರ್ಎನ್ಎ ಮತ್ತು ಇದು ಡಿಎನ್ಎ ಆಗಿದೆ , ಡಿಎನ್ಎ ಯಾವುದೇ ಎರಡು ಪ್ರೈಮ್ ಓಹ್ ಗುಂಪು ಇಲ್ಲ ಎರಡು ಪ್ರೈಮ್ ಓಹ್ ಗುಂಪಿನಲ್ಲಿ ನಿಮಗೆ ತಿಳಿದಿದೆ ಮತ್ತು ಆರ್ಎನ್ಎಯಲ್ಲಿ ಡಿ ರೈಬೋಸ್ ಮತ್ತು ಡಿಎನ್ಎಯಲ್ಲಿ ಎರಡು ಡಿ ಆಕ್ಸಿ ಡಿ ರೈಬೋಸ್ ಇವೆರಡೂ ಬೀಟಾ ಗ್ಲೈಕೋಸಿಡಿಕ್ ಸಂಪರ್ಕವನ್ನು ಹೊಂದಿವೆ ಎಂದು ನಾನು ಈಗ ಹೋಲಿಸುತ್ತೇನೆ ಬೇಸ್

ಆದ್ದರಿಂದ ಇದು ಬೀಟಾ ಗ್ಲೈಕೋಸಿಡಿಕ್ ಲಿಂಕೇಜ್ ಬೀಟಾ ಗ್ಲೈಕೋಸಿಡಿಕ್ ಲಿಂಕೇಜ್ ಆಗಿದೆ ಇಲ್ಲಿಯೂ ಇದು ಬೀಟಾ ಗ್ಲೈಕೋಸಿಡಿಕ್ ಲಿಂಕೇಜ್ ಬೀಟಾ ಗ್ಲೈಕೋಸಿಡಿಕ್ ಲಿಂಕೇಜ್ ಅನ್ನು ಹೊಂದಿದೆ

ಆದ್ದರಿಂದ ಇದು ಆಹ್ ಡಿಎನ್ಎ ಮತ್ತು ಆರ್ಎನ್ಎಗೆ ರಚನಾತ್ಮಕ ಬೆನ್ನೆಲುಬು ಎಂದು ನಿಮಗೆ ತಿಳಿದಿದೆ,

ಆದ್ದರಿಂದ ಬೇಟಿವ್ ಮೂಲಭೂತ ವ್ಯತ್ಯಾಸವೇನು een the ah dn na ಮತ್ತು rna ಎಂದರೆ ಆಹ್ ಭಾಗವಾಗಿರುವ ಸಕ್ಕರೆಯು ಡಿಎನ್ಎಯಲ್ಲಿನ ರಚನೆಯ ಸ್ಕ್ಯಾಫೋಲ್ಡ್ ಆಗಿದ್ದು ಅದು ಎರಡು ಡಿ ಆಕ್ಸಿಡ್ ರೈಬೋಸ್ ಐದು ಸದಸ್ಯರ ರಿಂಗ್ ಸಕ್ಕರೆಯನ್ನು ಹೊಂದಿದೆ ಆದರೆ ಆರ್ಎನ್ಎಯಲ್ಲಿ ಇದು ಡಿ ರೈಬೋಸ್ ಎಂದು ನಿಮಗೆ ತಿಳಿದಿದೆ ಮತ್ತು ಇತರ ವ್ಯತ್ಯಾಸಗಳು ಯಾವುವು ಇತರ ವ್ಯತ್ಯಾಸಗಳು ಆರ್ಎನ್ಎ ಯಾವ ರೀತಿಯ ಬೇಸ್ ಹೊಂದಿದೆ ಮತ್ತು ಯಾವ ರೀತಿಯ ಬೇಸ್ ಡಿಎನ್ಎ ಸಾಮ್ಯತೆ ಹೊಂದಿದೆ ಎಂದು ನಿಮಗೆ ತಿಳಿದಿರುವ ಬೇಸ್‌ನಲ್ಲಿ ಇವೆ, ಇವೆರಡೂ ಫಾಸ್ಫೋಡಿಸ್ಟರ್ ಲಿಂಕ್‌ಗಳೊಂದಿಗೆ ಲಿಂಕ್‌ಗಳೊಂದಿಗೆ ಸಂಬಂಧ ಹೊಂದಿವೆ ಎಂದು ನಾನು ತೋರಿಸಿದ್ದೇನೆ ಅದು ಡಿಎನ್ಎಯಲ್ಲಿ ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿದೆ ಎ ಎರಡು ಐದು ಸದಸ್ಯರು ಸಕ್ಕರೆಗಳು ಫಾಸ್ಫೋಡೈಸ್ಟರ್ ಲಿಂಕ್‌ಗಳೊಂದಿಗೆ ಸಂಪರ್ಕ ಹೊಂದಿವೆ ಮತ್ತು ಆರ್ಎನ್ಎಯಲ್ಲಿ ಎರಡು ಐದು ಸದಸ್ಯ ಆಹ್ ಸಕ್ಕರೆಗಳು ಫಾಸ್ಫೋಡಿಸ್ಟರ್ ಲಿಂಕ್‌ಗಳೊಂದಿಗೆ ಸಂಪರ್ಕ ಹೊಂದಿವೆ, ಹಾಗಾಗಿ ಅಲ್ಲಿ ಲಭ್ಯವಿರುವ ಬೇಸ್‌ಗಳಲ್ಲಿ ವ್ಯತ್ಯಾಸವಿದೆ ಎಂದು ನಾನು ಉಲ್ಲೇಖಿಸಿರುವಂತೆ ಡಿಎನ್ಎಯಲ್ಲಿ ಡಿಎನ್ಎಯಲ್ಲಿ ಕೇವಲ ನಾಲ್ಕು ಬೇಸ್‌ಗಳಿವೆ ಎರಡು ಬದಲಿ ಪ್ಯೂರಿನ್‌ಗಳು ಎರಡು ಪರ್ಯಾಯ ಪ್ಯೂರಿನ್‌ಗಳು ಯಾವುವು ಅವು ಪರ್ಯಾಯ ಪ್ಯೂರಿನ್‌ಗಳು ಅಡೆನಿನ್ ಮತ್ತು ಗ್ವಾನಿನ್ ಅಡೆನಿನ್ ಮತ್ತು ಗುಮಾನ್ಯೈನ್ ಮತ್ತು ಎರಡು ಪರ್ಯಾಯ ಪಿರಿಮಿಡಿನ್‌ಗಳು ಎರಡು ಸು ಬ್ಸ್ಟಿಟ್ಯೂಟೆಡ್ ಪಿರಿಮಿಡಿನ್‌ಗಳು ಪಿರಿಮಿಡಿನ್‌ಗಳು ಮತ್ತು ಅವು ಸೈಟೋಸಿನ್ ಮತ್ತು ಥೈಮಿನ್ ಸೈಟೋಸಿನ್ ಮತ್ತು ಥೈಮಿನ್ ಸೈಟೋಸಿನ್ ಮತ್ತು ಥೈಮಿನ್ ಅನ್ನು ಪರ್ಯಾಯವಾಗಿ ಪಿರಮಿಡಿಸಮ್ ಆಗಿವೆ,

ಆದ್ದರಿಂದ ನಾನು ಮೊದಲು ಪ್ಯೂರಿನ್ ಎಂದರೇನು ಮತ್ತು ಪಿರಿಮಿಡಿನ್ ಎಂದರೇನು ಎಂದು ಪರಿಚಯಿಸುತ್ತೇನೆ,

ಆದ್ದರಿಂದ ನಾನು ಐದು ಪ್ಯೂರಿನ್ ಸದಸ್ಯ ಪ್ಯೂರಿನ್ ಸಿಕ್ಸ್‌ನ ಬೇಸ್ ರಚನೆಯನ್ನು ಸೆಳೆಯಲು ಬಯಸುತ್ತೇನೆ. ಓಹ್ ರಿಂಗ್

ಆದ್ದರಿಂದ ನಾನು ಇಲ್ಲಿ ಆರು ಸದಸ್ಯರನ್ನು ಚಿತ್ರಿಸಿದ್ದೇನೆ ಮತ್ತು ನಂತರ ಇದು ಐದು ಸದಸ್ಯರು ಇದು ಪ್ಯೂರಿನ್ ಪ್ಯೂರಿನ್ ಇದನ್ನು ಒಂದು ಎರಡು ಮೂರು ನಾಲ್ಕು ಐದು ಆರು ಏಳು ಎಂಟು ಮತ್ತು ಒಂಬತ್ತು ಸಂಖ್ಯೆ ಮಾಡುವುದು ಹೇಗೆ ಎಂದು ನಾನು ನಿಮಗೆ ಹೇಳಿದ್ದೇನೆ ಡಿಎನ್ಎ ಎರಡು ಬದಲಿ ಪ್ಯೂರಿನ್‌ಗಳನ್ನು ಅಡೆನಿನ್ ಮತ್ತು ಗ್ವಾನಿನ್ ಹೊಂದಿದೆ

ಆದ್ದರಿಂದ ನಾನು ಬಯಸುತ್ತೇನೆ ಅಡೆನಿನ್ ಮತ್ತು ಗ್ವಾನೈನ್ ಅಡೆನೈನ್ ರಚನೆಯನ್ನು ಎಳೆಯಿರಿ ಇದು ಅಡೆನಿನ್ ಮತ್ತು ಮೂಲಭೂತವಾಗಿ ಅಡೆನಿನ್‌ನಲ್ಲಿ ಇದು ಆರನೇ ಸ್ಥಾನದಲ್ಲಿ ಅಮಿನೊ ಗುಂಪು ಮತ್ತು ಗ್ವಾನಿನ್ ಗ್ವಾನೈನ್ ಗ್ವಾನೈನ್

ಆದ್ದರಿಂದ ಅಡೆನಿನ್ ಮತ್ತು ಗ್ವಾನೈನ್ ಮತ್ತು ನಂತರ ಪಿರಿಮಿಡಿನ್‌ಗಳು ಎರಡು ಪರ್ಯಾಯ ಪಿರಿಮಿಡಿನ್‌ಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿದೆ,

ಆದ್ದರಿಂದ ಆಹ್ ನಾನು ಸಿಂಗಲ್ ಪಿರಿಮಿಡಿನ್ ರಚನೆಯನ್ನು ಬರೆಯುತ್ತೇನೆ ಎಪಿರಿಮಿಡಿನ್ ರಚನೆಯನ್ನು ಬರೆಯೋಣ ಎರಡು

ಸಾರಜನಕದೊಂದಿಗೆ ಆರು ಸದಸ್ಯರ ಉಂಗುರ ಮತ್ತು ಮತ್ತೆ ಅದನ್ನು 1 2 3 4 5 ಮತ್ತು 6 ರಿಂದ ಸಂಖ್ಯೆ ಮಾಡಬಹುದು. ಇದು ಪಿರಿಮಿಡಿನ್ ಪಿರಿಮಿಡಿನ್
ಆದ್ದರಿಂದ ಡಿಎನ್ಎ ಎರಡು ಬದಲಿ ಪಿರಿಮಿಡಿನ್ ಸೈಟೋಸಿನ್ ಮತ್ತು ಥೈಮಿನ್ ಅನ್ನು ಹೊಂದಿದೆ,
ಆದ್ದರಿಂದ ನಿಮಗೆ ತಿಳಿದಿರುವ ಸೈಟೋಸಿನ್ ಸೈಟೋಸಿನ್ ಮತ್ತು ಥೈಮಿನ್ ಇದು ಥೈಮಿನ್ ಎಂದು ನಾನು ಬರೆಯುತ್ತೇನೆ,
ಆದ್ದರಿಂದ ನಾನು ಆರಂಭದಲ್ಲಿ ಹೇಳಿದಂತೆ ಆಹ್ ಡಿಎನ್ಎ ಎರಡು ಪ್ಯೂರಿನ್ ಆಂಡಿನ್ ಮತ್ತು ಗುವಾನಿನ್ ಬೇಸ್‌ಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿದೆ ಎಂದು ನಿಮಗೆ ತಿಳಿದಿದೆ ಇದು ಎರಡು ಪಿರಿಮಿಡಿನ್ ಬದಲಿ ಪಿರಿಮಿಡಿನ್ ಸೈಟೋಸಿನ್ ಮತ್ತು ಥೈಮಿನ್ ಅನ್ನು ಹೊಂದಿದೆ, ಹಾಗೆಯೇ ಆರ್ಎನ್ಎ ನಾಲ್ಕು ಬೇಸ್ಗಳನ್ನು ಒಳಗೊಂಡಿದೆ, ಆರ್ಎನ್ಎ ಕೇವಲ ನಾಲ್ಕು ಬೇಸ್ಗಳನ್ನು ಒಳಗೊಂಡಿದೆ ಮೂರು ಅಡೆನಿನ್ ಗ್ವಾನಿನ್ ಮತ್ತು ಸೈಟೋಸಿನ್ ಮೂರು ಅಡೆನಿನ್ ಗ್ವಾನಿನ್ ಮತ್ತು ಸೈಟೋಸಿನ್ ಅಡೆನಿನ್ ಗ್ವಾನಿನ್ ಮತ್ತು ಸೈಟೋಸಿನ್ ಅಡೆನೈನ್ ಗ್ವಾನಿನ್ ಮತ್ತು ಸೈಟೋಸಿನ್ ಆ ನಾಲ್ಕನೇ ಆಧಾರದಲ್ಲಿ ಒಂದೇ ಆಗಿರುತ್ತವೆ. ಆರ್‌ಎನ್‌ಎಯಲ್ಲಿ ಥೈಮಿನ್ ಬದಲಿಗೆ ಯುರಾಸಿಲ್ ಆರ್‌ಎನ್‌ಎಯಲ್ಲಿನ ನಾಲ್ಕನೇ ಆಧಾರವು ಥೈಮಿನ್ ಬದಲಿಗೆ ಯುರಾಸಿಲ್ ಆಗಿದೆ , ಥೈಮಿನ್ ಬದಲಿಗೆ ಥೈಮಿನ್ ಬದಲಿಗೆ ಯುರೇಸಿಲ್ ಅನುಪಾತವು ಯುರಾಸಿಲ್‌ನ ರಚನೆಯನ್ನು ಹೇಗೆ ಕಾಣುತ್ತದೆ,
ಆದ್ದರಿಂದ ಇದು ಯುರೇಸಿಲ್ ಯುರಾಸಿಲ್ ಆಗಿದೆ
ಆದ್ದರಿಂದ ನಾನು ಮತ್ತೊಮ್ಮೆ ಆಹ್ ಇಷ್ಟಪಡುತ್ತೇನೆ ಆಹ್ ನ್ಯೂಕ್ಲಿಯಿಕ್ ಆಮ್ಲಗಳ ರಚನೆಯ ಬಗ್ಗೆ ಆಹ್ ನಿಮಗೆ ತಿಳಿದಿದೆ ಅಹ್ ಆರ್ನಾ ಡಿ ರೈಬೋಸ್ ಸಕ್ಕರೆ ಮತ್ತು ಈ ಡಿ ರೈಬೋಸ್ ಸುಗಾವನ್ನು ಹೊಂದಿದೆ r ಅಹ್ ಫಾಸ್ಫೋಡೈಸ್ಟರ್ ಲಿಂಕ್‌ಗಳಿಂದ ಪರಸ್ಪರ ಸಂಬಂಧ ಹೊಂದಿದೆ, ಅಲ್ಲಿ ಡಿಎನ್ಎ 2 ಡಿ ಆಕ್ಸೈಡ್ ರೈಬೋಸ್ ಸಕ್ಕರೆ ಮತ್ತು ಈ 2 ಡಿ ಆಕ್ಸೈಡ್ ರೈಬೋಸ್ ಸಕ್ಕರೆ ಈ 5 ಸದಸ್ಯ ರಿಂಗ್ ಸಕ್ಕರೆ ಮತ್ತೆ ಫಾಸ್ಫೋಡೈಸ್ಟರ್ ಲಿಂಕ್‌ಗಳೊಂದಿಗೆ ಪರಸ್ಪರ ಸಂಬಂಧ ಹೊಂದಿದೆ ಮತ್ತು ಈ ಸಕ್ಕರೆಗಳು ಬೀಟಾ ಗ್ಲೈಕೋಸಿಡಿಕ್ ಸಂಪರ್ಕವನ್ನು ಹೊಂದಿವೆ ಆಹ್ ಬೇಸ್‌ಗಳು ಡಿಎನ್ಎ ನಾಲ್ಕು ಬೇಸ್ ಆಹ್ ಟು ಆಹ್ ಮೂಲತಃ ಎರಡು ಪಿರಿಮಿಡಿನ್ ಬದಲಿ ಪಿರಿಮಿಡಿನ್‌ಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿದೆ ಮತ್ತು ಎರಡು ಬದಲಿ ಆಹ್ ಪ್ಯೂರಿನ್‌ಗಳನ್ನು ಕ್ಷಮಿಸಿ ಡಿಎನ್ಎ ಎರಡು ಆಹ್ ಬದಲಿ ಆಹ್ ಪ್ಯೂರಿನ್ ಅಡೆನಿನ್ ಮತ್ತು ಗ್ವಾನಿನ್ ಅನ್ನು ಹೊಂದಿದೆ ಮತ್ತು ಆಹ್ ಇದು ಎರಡು ಬದಲಿ ಪಿರಿಮಿಡಿನ್‌ಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿದೆ. ಅಡೆನಿನ್ ಮೂಲಭೂತವಾಗಿ ಆಹ್ ಸಿಕ್ಸ್ ಅಮಿನೊ ಪ್ಯೂರಿನ್ ಅನ್ನು ಹೊಂದಿದೆ ಮತ್ತು ಗ್ವಾನಿನ್ ಆರರಲ್ಲಿ ಆಕ್ಸೋ ಗುಂಪನ್ನು ಹೊಂದಿರುವಂತೆ ಹೊಂದಿದೆ ಮತ್ತು ಎರಡು ಸ್ಥಾನದಲ್ಲಿ ಇದು ನಿಮಗೆ ತಿಳಿದಿರುವ ಪ್ಯೂರಿನ್ ಮತ್ತು ಪಿರಿಮಿಡಿನ್‌ಗಳಲ್ಲಿ ಅಮೈನೋ ಗುಂಪನ್ನು ಹೊಂದಿದೆ, ಇದು ಡಿಎನ್‌ಎಯಲ್ಲಿ ನಿಮಗೆ ತಿಳಿದಿರುವ ಸೈಟೋಸಿನ್ ಮತ್ತು ಥೈಮಿನ್ ಮೂಲತಃ ಇದು ಬದಲಿ ಪಿರಿಮಿಡಿನ್‌ಗಳು ಆರ್‌ಎನ್‌ಎ ಕೂಡ ನಾಲ್ಕು ಬೇಸ್‌ಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿರುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ಮೂರು ಅಡೆನಿನ್ ಮತ್ತು ಸೈಟೋಸಿನ್ ಮೂರು ಡಿಎನ್‌ನಲ್ಲಿರುವಂತೆಯೇ ಇರುತ್ತದೆ ಆರ್‌ಎನ್‌ಎಯಲ್ಲಿನ ನಾಲ್ಕನೇ ಆಧಾರವು ಯುರಾಸಿಲ್ ಬದಲಿಗೆ ಥೈಮಿನ್ ಯುರಾಸಿಲ್‌ನ ರಚನೆಯಾಗಿದೆ ಎಂದು ನಿಮಗೆ ತಿಳಿದಿದೆ
ಆದ್ದರಿಂದ ಆಹ್ ನ್ಯೂಕ್ಲಿಯಿಕ್ ಆಮ್ಲದ ಮೂಲ ರಚನೆಯ ಬಗ್ಗೆ ನಿಮಗೆ ತಿಳಿದಿದೆ , ಆಹ್ ಈಗ ನಾನು ನಿಮಗೆ ತಿಳಿದಿರುವ ಬಗ್ಗೆ ಮಾತನಾಡುತ್ತೇನೆ ಆಹ್ ಈ ಜೈವಿಕ ಅಣುಗಳು ಆಹ್ ಹೇಗೆ ರೂಪುಗೊಳ್ಳುತ್ತವೆ ಆಹ್
ಆದ್ದರಿಂದ ಮೊದಲು ನಾನು ನ್ಯೂಕ್ಲಿಯೊಸೈಡ್ಸ್ ನ್ಯೂಕ್ಲಿಯೊಸೈಡ್‌ಗಳ ಬಗ್ಗೆ ಮಾತನಾಡುತ್ತೇನೆ ನ್ಯೂಕ್ಲಿಯೊಸೈಡ್‌ಗಳು ಒಂದು ಬೇಸ್ ಹೊಂದಿರುವ ಸಂಯುಕ್ತವನ್ನು ಹೊಂದಿರುವ ಡಿ ರೈಬೋಸ್‌ಗೆ ಬಂಧಿತವಾದ ಬೇಸ್ ಡಿ ರೈಬೋಸ್‌ಗೆ ಬಂಧಿತವಾಗಿದೆ ಎರಡು ಡಿ ಆಕ್ಸಿಡ್ ರೈಬೋಸ್ ಎರಡು ಡಿ ಆಕ್ಸಿ ಎರಡು ಡಿ ಆಕ್ಸಿ ಡಿ ರೈಬೋಸ್ ಅನ್ನು ನ್ಯೂಕ್ಲಿಯೊಸೈಡ್ ಎಂದು ಕರೆಯಲಾಗುತ್ತದೆ
ಆದ್ದರಿಂದ ಆರ್‌ಎನ್‌ಎದಲ್ಲಿನ ನ್ಯೂಕ್ಲಿಯೊಸೈಡ್‌ಗಳು ಆರ್‌ಎನ್‌ಎದಲ್ಲಿನ ನ್ಯೂಕ್ಲಿಯೊಸೈಡ್‌ಗಳು ಆರ್‌ಎನ್‌ಎ ನ್ಯೂಕ್ಲಿಯೊಸೈಡ್‌ಗಳು ಆರ್‌ಎನ್‌ಎಯಲ್ಲಿನ ನ್ಯೂಕ್ಲಿಯೊಸೈಡ್‌ಗಳು ನಿಮಗೆ ತಿಳಿದಿರುವುದರಿಂದ ಆರ್‌ಎನ್‌ಎಯಲ್ಲಿರುವ 4 ಬೇಸ್ ನ್ಯೂಕ್ಲಿಯೊಸೈಡ್‌ಗಳು ಬೇಸ್ ಅವಲಂಬಿತವಾಗಿವೆ ಎಂದು ನಿಮಗೆ ತಿಳಿದಿದೆ
ಆದ್ದರಿಂದ ಇಲ್ಲಿ ಅಡೆನಿನ್‌ನೊಂದಿಗೆ ಸಂಪರ್ಕ ಹೊಂದಿದ ಡಿ ರೈಬೋಸ್ ಅಡೆನೊಸಿನ್ ಅಡ್ರಿನೋಸಿನ್ ಡಿಯೊಂದಿಗೆ ಸಂಪರ್ಕಗೊಳ್ಳುತ್ತದೆ ನಿಮಗೆ ತಿಳಿದಿರುವ ಗ್ವಾನೈನ್ ಗ್ವಾನೋಸಿನ್ ಡಿ ರೈಬೋಸ್ ಸೈಟೋಸಿನ್ ಸಿಟಿಡಿನ್ ಡಿ ರೈಬೋಸ್‌ನೊಂದಿಗೆ ಯುರಾಸಿಲ್‌ನೊಂದಿಗೆ ಸಂಪರ್ಕ ಹೊಂದಿದೆ ಯುರಿಡಿನ್
ಆದ್ದರಿಂದ ಇವು ನ್ಯೂಕ್ಲಿಯೊಸೈಡ್‌ಗಳು ನಾನು ಅದನ್ನು ನಿಲ್ಲಿಸುತ್ತೇನೆ ಮರು ಮತ್ತು ನಾನು ಮತ್ತೆ ಮುಂದುವರಿಸುತ್ತೇನೆ ಮುಂದಿನ ತರಗತಿಯಲ್ಲಿ ನ್ಯೂಕ್ಲಿಯೊಸೈಡ್‌ಗಳ ರಚನೆಯ ಬಗ್ಗೆ ನಿಮಗೆ ತಿಳಿದಿದೆ ನಿಮ್ಮ ಗಮನಕ್ಕೆ ತುಂಬಾ ಧನ್ಯವಾದಗಳು

Prutor@IITK